

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TIPE 5:2 TERHADAP INDEKS
MASSA TUBUH DAN KUALITAS TIDUR PADA INDIVIDU
OVERWEIGHT DAN OBESITAS**

Disusun Oleh:

Tria Iziah Paramida

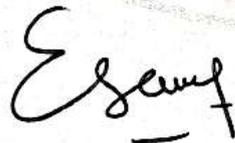
G1A121042

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi

Pada bulan Oktober 2024

Pembimbing Substansi

Pembimbing Metodologi



dr. Esa Indah Ayudia, M.Biomed
NIP: 198601302010122004



dr. Hasna Dewi, Sp.PA., M.Kes
NIP: 198106292008122002

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul *PENGARUH INTERMITTENT FASTING TIPE 5:2 TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH DAN KUALITAS TIDUR PADA INDIVIDU OVERWEIGHT DAN OBESITAS* yang disusun oleh Tria Izhah Paramida, NIM G1A121042 telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal 11 November 2024 dan dinyatakan lulus

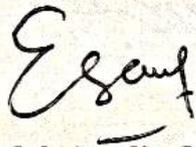
Susunan Tim Penguji

Ketua : dr. Patrick William Gading, SpKFR
Sekretaris : dr. Erny Kusdiyah, M.Kes
Anggota : 1. dr. Esa Indah Ayudia, M.Biomed
2. dr. Hasna Dewi, Sp.PA.,M.Kes

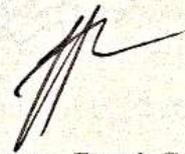
Disetujui:

Pembimbing Substansi

Pembimbing Metodologi



dr. Esa Indah Ayudia, M.Biomed
NIP : 198601302010122004



dr. Hasna Dewi, Sp.PA.,M.Kes
NIP : 198106292008122002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

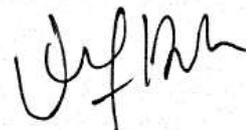
Diketahui,

Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan
Universitas Jambi



Dr. dr. Humaryanto, Sp.OT, M.Kes
NIP : 197302092005011001

Ketua Jurusan Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan
Universitas Jambi



dr. Miftahurrahma, Sp.BA
NIP : 198612272010122004