

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *HELP-SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JAMBI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**JUNI RADA**

**NIM. G1C120084**

**JURUSAN PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2024**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *HELP-SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JAMBI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Persyaratan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi



**Disusun Oleh:**  
**JUNI RADA**  
**NIM.G1C120084**

**JURUSAN PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS JAMBI**

**2024**