

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *HELP-SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JAMBI**

**Disusun Oleh:**

**JUNI RADA**

**NIM.G1C120084**

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi  
Pada Tanggal 10 Oktober 2024**

**Pembimbing I**

**Yun Nina Ekawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198306262014042002

**Pembimbing II**

**Jelpa Periantalo, S.Psi., M.Psi**  
NIP.198704082014041001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul **HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *HELP-SEEKING BEHAVIOR* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JAMBI** yang disusun oleh Juni Rada, NIM. G1C120084 telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada tanggal 5 November 2024 dan dinyatakan lulus.

### Susunan Tim Penguji

**Ketua** : Annisa Andriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
**Sekretaris** : Agung Iranda, S.Psi., MA  
**Anggota** : 1. Yun Nina Ekawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
2. Jelpa Periantalo, S.Psi., M.Psi

Disetujui,

Pembimbing I



Yun Nina Ekawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP. 198306262014042002

Pembimbing II



Jelpa Periantalo, S.Psi., M.Psi  
NIP. 198704082014041001

Diketahui,

Dekan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Jambi



Dr.dr. Humaryanto, Sp.OT, M.Kes  
NIP. 197302092005011001

Ketua Jurusan Psikologi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Jambi



Dessy Pramudiani, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIP. 197903132006042008

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN *HELP-SEEKING*  
*BEHAVIOR* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS JAMBI**

**Disusun Oleh:**

**Juni Rada**

**NIM. G1C120084**

**Telah dipertahankan dan Dinyatakan Lulus Dihadapan Penguji Pada  
Tanggal 5 November 2024**

**Pembimbing I : Yun Nina Ekawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**Pembimbing II : Jelpa Periantalo, S.Psi., M.Psi**  
**Penguji I : Annisa Andriani, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**Penguji II : Agung Iranda, S.Psi., MA**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juni Rada  
NIM : G1C120084  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN  
*HELP-SEEKING BEHAVIOR* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS JAMBI

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jambi, 30 September 2024

Yang Membuat Pernyataan,



JUNI RADA

NIM. G1C120084