

ABSTRAK

Mustangin. 2024. “ Pengaruh Variasi Latihan Blok Terhadap Keterampilan Blok Atlet Bola Voli Putra Klub Badak Celub Kabupaten Muaro Jambi ”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Variasi Latihan Blok, Keterampilan Blok Atlet Bola Voli*

Berdasarkan observasi yang dilakukan penulis. Klub Badak merupakan sebuah klub bola voli yang berada di Perumahan Valencia, Kec. Jambi Luar Kota, Kabupaten Muaro Jambi. Teknik blok yang dilakukan pemain pada umumnya kurang memperhatikan keefektifan gerak dan kurang tepat dalam melakukan gerakan teknik blok. Seperti melakukan gerakan yang tidak perlu dilakukan dalam melakukan gerakan blok. Kurangnya penguasaan teknik persiapan teknik gerak pelaksanaan, dan teknik akhiran dalam melakukan blok bola pada saat pertandingan. Tujuan penelitian ini adalah : untuk mengetahui pengaruh latihan teknik variasi block terhadap kecepatan blok putra klub badak celub Kabupaten Muaro Jambi.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dalam penelitian ini terdapat satu kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *purposive sampling* di mana semua populasi sebanyak 10 orang diantaranya 5 orang putra untuk dijadikan sampel yaitu usia 21 – 23 tahun

Dari pengujian Hasil analisis yang diperoleh dari uji-t menunjukkan data nilai signifikan sebesar $0.00 < 0,05$ dan nilai $t_{hitung} 6.678 > 1.8125 t_{tabel}$. Berdasarkan hasil data analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Variasi Latihan Blok Terhadap Keterampilan Blok Atlet Bola Voli Putra Klub Badak Celub Kabupaten Muaro Jambi.