

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Hasil Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian tentang pengaruh penggunaan *needle-free injection* terhadap kecemasan pada anak usia sekolah saat sirkumsisi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden, kelompok intervensi distribusi usia responden terbesar berada di usia 6 dan 7 tahun (masing-masing 20%). Kelompok kontrol menunjukkan distribusi usia tertinggi di usia 9, 10, dan 11 tahun (masing-masing 17,5%). Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar responden di kelompok intervensi berasal dari kelas 1 SD (40%), sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar berasal dari kelas 1 SD (25%). Berdasarkan pekerjaan orang tua, sebagian besar orang tua di kelompok intervensi bekerja sebagai petani (35,0%), sedangkan pada kelompok kontrol, profesi pedagang mendominasi (30,0%).
2. Hasil *pretest* kelompok intervensi 18 responden (45,9%) mengalami kecemasan berat dan 3 responden (7,5%) kecemasan minimal sedangkan pada kelompok kontrol 20 responden (50%) mengalami kecemasan berat dan 2 responden (5%) kecemasan minimal.
3. Hasil *posttest* kelompok intervensi kecemasan berat menurun menjadi 2 responden (5%) sedangkan kecemasan minimal meningkat menjadi 26 responden (65%). Sebaliknya, kelompok kontrol yang mengalami kecemasan sedang ada sebanyak 10 responden (25%) dan dengan kecemasan ringan sebanyak 8 responden (20%).
4. Pengaruh penggunaan *needle-free injection* terhadap kecemasan anak pada saat sirkumsisi, menunjukkan pengaruh yang signifikan. Pada kelompok intervensi hasil menunjukkan nilai  $Z = -5,232$  dan  $p < 0,001$ , yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan

sesudah dilakukannya intervensi. Sebaliknya, kelompok kontrol menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan dengan nilai  $Z = 0,000$ ,  $p = 1,000$ , yang menegaskan bahwa penggunaan *needle* kurang efektif dalam mengurangi kecemasan.

5. Perbedaan rata-rata kecemasan anak setelah penggunaan *needle-free injection* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol, menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan nilai  $Z = -6,161$  dan  $p < 0,001$  yang dimana  $p < 0,05$  sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak.

## **1.2 Saran**

### **1.2.1 Bagi Rumah Sunat Surga Khitan**

Hasil penelitian bagi rumah Sunat Surga Khitan dapat menjadi masukan dalam mengambil kebijakan dan strategi dalam pelayanan kesehatan serta memberikan gambaran tentang pengaruh penggunaan *needle-free injection* terhadap kecemasan pada anak usia sekolah saat disirkumsisi.

### **1.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian bagi institusi pendidikan dapat dijadikan sebagai sumber informasi, bacaan, dan referensi dalam meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan UNJA serta sebagai pembandingan antara teori dan fakta yang ada di lapangan.

### **1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai sumber informasi terkait data dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya terkait pengaruh penggunaan *needle-free injection* terhadap kecemasan pada anak usia sekolah saat disirkumsisi.