

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait hubungan balans cairan kumulatif dengan mortalitas pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Raden Mattaher Jambi Periode Oktober 2023 – Agustus 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 115 orang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan usia, pasien dengan tingkat mortalitas yang lebih tinggi terjadi pada usia dewasa (19-59 tahun) dan usia lansia (≥ 60 tahun).
2. Berdasarkan jenis kelamin, pasien dengan tingkat mortalitas yang lebih tinggi terjadi pada laki-laki.
3. Berdasarkan indikasi masuk ICU, pasien dengan tingkat mortalitas yang lebih tinggi terjadi pada kelompok surgikal.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara balans cairan kumulatif dengan mortalitas pasien yang dirawat di *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Raden Mattaher Jambi Periode Oktober 2023 – Agustus 2024.

5.2 Saran

Beberapa rekomendasi yang dapat dilakukan berdasarkan keseluruhan proses penelitian yang telah dilakukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait balans cairan kumulatif dan mortalitas.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap faktor lainnya yang dapat mempengaruhi mortalitas pasien di ruang rawat intensif guna meminimalisir bias dari hasil penelitian.
3. Bagi rumah sakit, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan resusitasi cairan pada pasien ICU secara bertahap dan melakukan monitoring rutin agar dapat menentukan balans cairan kumulatif yang optimal dan memberikan hasil yang lebih baik pada pasien.