BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada gambaran karakteristik subjek penelitian, sebagian besar ibu menyusui berusia dewasa awal, pendidikan tinggi, tidak bekerja, status paritas multipara, dan status gizi ibu obesitas I.
2. Gambaran asupan energi ibu, didominasi oleh asupan gizi kurang.
3. Gambaran frekuensi menyusui bayi, didominasi oleh frekuensi menyusui yang cukup.
4. Gambaran status gizi bayi usia 3-6 bulan berdasarkan BB/PB didominasi oleh status gizi baik, status gizi bayi 3-6 bulan berdasarkan BB/U didominasi oleh berat badan normal dan status gizi bayi 3-6 bulan berdasarkan PB/U didominasi oleh status gizi normal.
5. Tidak terdapat hubungan antara asupan gizi ibu dengan status gizi bayi 3-6 bulan berdasarkan BB/PB dan BB/U.
6. Terdapat hubungan antara asupan gizi ibu dengan status gizi bayi 3-6 bulan berdasarkan PB/U.
7. Tidak terdapat hubungan antara frekuensi menyusui dengan status gizi bayi usia 3-6 bulan berdasarkan BB/PB, BB/U dan PB/U.

5.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat diajukan beberapa saran yang mungkin bermanfaat, antara lain:

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka pembelajaran dan sumber informasi baru mengenai hubungan asupan gizi ibu dan frekuensi menyusui terhadap status gizi bayi usia 3-6 bulan.
2. Bagi peneliti lain disarankan untuk mencoba menggunakan kategori yang berbeda dalam pemenuhan asupan gizi ibu.

3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel yang berhubungan dengan faktor yang dapat memengaruhi asupan gizi ibu seperti pengetahuan ibu dan pendapatan ekonomi keluarga serta menambahkan faktor yang dapat memengaruhi status gizi bayi selain dari frekuensi menyusui seperti durasi dan teknik menyusui, serta dapat melakukan lingkaran kepala sehingga status gizi bayi bukan hanya di nilai dari berat badan dan panjang badan.