

ABSTRACT

Background WHO The world prevalence of anemia ranges from 40 - 88%. anemia in adolescents is 32%. The aim of this research is to analyze the effect of giving table Fe with or without vitamin C on increasing hemoglobin levels of female students at SMA N 14, Merangin district, Jambi province.

Methods This research method is a categorical comparative analytical study in pairs with two groups, with a quasi-experimental design with a pretest-post test group design to analyze the influence of giving Fe tablets with or without vitamin C on the hemoglobin levels of female students at SMAN 14, Merangin district, Jambi province.

Conclusion There is significant effectiveness of giving Fe tablets in combination with vitamin C on Hemoglobin levels in respondents. Giving Fe tablets in combination with Vitamin C was proven to be effective within 6 weeks and was able to increase hemoglobin levels by 12.968 g/dl compared to Hemoglobin levels when only Fe tablets were given.

Keywords Fe tablets, vitamin C, hemoglobin

ABSTRAK

Latar Belakang WHO prevalensi anemia dunia berkisar 40 - 88%. anemia pada remaja sebesar 32 %, Tujuan penelitian ini adalah, menganalisis pengaruh pemberian table Fe dengan atau tanpa vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin siswi SMA N 14 kabupaten Merangin provinsi Jambi.

Metode Penelitian ini adalah penelitian analitik komparatif kategorik berpasangan dua kelompok, dengan desain quasi experimental dengan rancangan pretest-post test group untuk menganalisis pengeruh pemberian tablet Fe dengan atau tanpa vitamin C terhadap kadar Hemoglobin siswi SMAN 14 kabupaten Merangin provinsi jambi.

Hasil Dari hasil penelitian rerata kadar hemoglobin sebelum mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin C mengalami peningkatan yaitu dari 38 sebelumnya 12.42 meningkat 14.74 sehingga diperoleh nilai signifikan yaitu $>0,05$ dalam analisis uji paired sampel T- test (uji t-berpasangan) dapat di simpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna pada kadar hemoglobin antara sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan vitamin C.

Kesimpulan Ada efektivitas yang signifikan pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C terhadap kadar Hemoglobin pada reponden Pemberian tablet Fe kombinasi Vitamin C terbukti efektif dalam waktu 6 minggu mampu meningkatkan kadar hemoglobin sebesar 12,968 g/dl dibandingkan dengan kadar Hemoglobin yang hanya diberikan tablet Fe.

Kata kunci Tablet Fe, vitamin C, Hemoglobin