

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang efektivitas pemberian tablet Fe dan Tablet Fe Kombinasi Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada siswi siswi SMAN 14 Merangin sebagai berikut :

1. Distribusi data demografi subjek penelitian kelompok yang mengkonsumsi tablet Fe dan Fe + vitamin C sebagian besar meliputi usia yang terbanyak pada usia 15 tahun, 16 tahun dengan jumlah 21 orang dengan persentase 33,9%. Dan berat badan sebagian besarnya 52 kg dengan jumlah 19 orang dengan persentase 30,6% dan tinggi badan sebagian besar 156 cm dengan jumlah 24 orang dengan persentase 38,7%.
2. Karakteristik kadar hemoglobin sebelum perlakuan pada subjek yang mendapatkan tablet Fe saja 11,82 g/dl dan perlakuan pada subjek yang mendapatkan Fe + vitamin C 12,24 g/dl dari hasil tersebut membuktikan bahwa perlakuan sebelum pemberian terdapat perbedaan, bahwa terdapat pengaruh bermakna sebelum pemberian tablet Fe saja dan tablet Fe + vitamin C.
3. Karakteristik kadar hemoglobin sesudah perlakuan subjek yang mendapatkan Fe 14,24 g/dl dan kelompok yang mengkonsumsi tablet Fe + vitamin C 14,74 g/dl dari hasil tersebut membuktikan bahwa perlakuan sesudah yang mendapat Fe + vitamin C sangat efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada siswi SMAN 14 Merangin dengan lebih cepat dibandingkan hanya memberikan tablet Fe saja.
4. Rerata perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok yang mendapatkan tablet Fe pada siswi SMAN 14 Merangin yang mengkonsumsi tablet Fe sebelum 9,10 g/dl meningkat menjadi 13,90 g/dl sehingga diperoleh nilai yang signifikan dalam waktu 6 minggu.
5. Rerata perbedaan kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok yang mendapatkan tablet Fe dan vitamin C pada

siswi SMAN 14 merangin yang mengkonsumsi tablet Fe + vitamin C sebelum 9,10 g/dl meningkat menjadi 15,40 g/dl sehingga diperoleh nilai yang signifikan selama 6 minggu.

6. Rerata pada kelompok tablet dan Fe sebesar -2.42581, sedangkan nilai rerata pada kelompok tablet dan Fe + Vitamin C sebesar -2.31613 ini menunjukkan rerata kelompok tablet Fe + Vitamin C lebih besar dari rerata kelompok tablet Fe. Kemudian nilai *p-value* pada kedua kelompok subjek yaitu $0.000 < 0.005$ yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok subjek pemberian terhadap kadar hemoglobin pada siswi SMAN 14 Merangin di wilayah Kecamatan Lembah Masurai Provinsi Jambi. Pemberian tablet Fe + vitamin C terbukti efektif dalam waktu 6 minggu mampu meningkatkan kadar hemoglobin sebesar 14,74 g/dl dibandingkan dengan kadar hemoglobin yang hanya di berikan Fe saja.

5.2 Saran

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan dan melakukan penelitian dengan variabel, skala penelitian dan tempat penelitian yang berbeda yang berhubungan dengan tablet Fe kombinasi vitamin C dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih efektif.
- b. Diharapkan kepada siswi SMAN 14 Merangin provinsi jambi untuk dapat memberikan tablet Fe tetap disertai dengan vitamin C setiap mendapatkan pelayanan, khususnya pada peningkatan kadar hemoglobin. Selain itu, pihak Puskesmas dapat memberikan promosi kesehatan pada wanita usia subur untuk mencegah anemia dengan secara rutin minum tablet Fe dan vitamin C.