

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Raden Mattaher Kota Jambi dengan 78 sampel pasien sindrom koroner akut, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pasien sindrom koroner akut di dapatkan paling banyak dalam rentang usia 51-60 tahun dengan rerata 58,55 tahun, jenis kelamin paling banyak adalah laki-laki, pasien sindrom koroner akut paling banyak memiliki riwayat hipertensi, berdasarkan riwayat DM paling banyak tidak memiliki riwayat DM, dari tekanan darah paling banyak dalam kategori normal, memiliki IMT normal paling banyak, gambaran klinis nyeri dada pada pasien sindrom koroner akut lebih berat dan lama (> 30 menit) (tidak hilang dengan nitrat, perlu opium), berdasarkan pemeriksaan EKG paling banyak dengan hasil pemeriksaan EKG yaitu hiperakut T, ST elevasi, Elevasi segmen T, Gelombang Q, Inversi gelombang T, kemudian berdasarkan pemeriksaan petanda jantung Troponin I dan CKMB dalam kadar tinggi.
2. Jumlah pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar kolesterol total tinggi lebih sedikit daripada pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar kolesterol total yang normal.
3. Jumlah pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar HDL rendah lebih banyak daripada pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar HDL normal.
4. Jumlah pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar LDL tinggi lebih banyak daripada pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar LDL normal.
5. Jumlah pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar trigliserida tinggi lebih sedikit daripada pasien sindrom koroner akut yang memiliki kadar trigliserida normal.

5.2 Saran

Dari seluruh proses penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini maka dapat diajukan beberapa saran yang mungkin bermanfaat.

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka untuk pembelajaran dan sumber informasi baru mengenai gambaran profil lipid pada pasien dewasa sindrom koroner akut di rawat inap Cardiac Center RSUD Raden Mattaher Kota Jambi.
2. Pasien sindrom koroner akut agar memeriksa profil lipid sebagai upaya kontrol terhadap penyakitnya khususnya untuk kadar LDL harus lebih rendah dan kadar HDL harus tinggi dengan menghindari konsumsi makanan yang tinggi kolesterol.
3. Disarankan kepada rekam medis RSUD Raden Mattaher Kota Jambi untuk menambahkan status berapa jam pasien berpuasa ketika akan melaksanakan pemeriksaan profil lipid.