

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition that is at risk of complications. WHO recommends one of three classes as initial treatment, one of which is CCB and ARB. Amlodipine is a good first-line CCB antihypertensive and Candesartan is a potent and highly selective ARB.

Aims: This study is to determine the comparison of the use of antihypertensive drugs Amlodipine and Candesartan on blood pressure reduction in hypertensive patients at the Rawasari Health Center, Jambi City in 2023.

Methods: The study used a cross sectional design with a sample of hypertensive patients who took Amlodipine 10mg / day or Candesartan 8mg / day. Sampling using an unpaired categorical analytical formula with a total of 72 samples divided into 2 groups of 36 samples each. Data analysis using Wilcoxon and Mann Whitney tests.

Results: Amlodipine reduced mean systolic pressure by 24.94 mmHg and diastolic by 16.75 mmHg. Candesartan lowered systolic 25.40 mmHg and diastolic 17.15 mmHg. Wilcoxon test results: $<.001$ ($p\text{-value} < 0.05$). Mann Whitney test results on systolic 0.165 and diastolic 0.424 ($p\text{-value} > 0.05$) showed the two drugs had no significant difference in effect.

Conclusion: Candesartan slightly reduces blood pressure more than Amlodipine, based on the results of the Mann Whitney test there is no significant difference between the two drugs.

Keywords: Hypertension, Amlodipine, Candesartan, Blood Pressure, Monotherapy

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi kronis yang berisiko komplikasi. WHO merekomendasikan salah satu dari tiga golongan sebagai pengobatan awal salah satunya CCB dan ARB. Amlodipin adalah lini pertama antihipertensi golongan CCB yang baik dan Candesartan termasuk golongan ARB yang kuat dan sangat selektif.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan penggunaan obat antihipertensi Amlodipin dan Candesartan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi tahun 2023.

Metode: Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel pasien hipertensi yang mengonsumsi Amlodipin 10mg/hari atau Candesartan 8mg/hari. Pengambilan sampel menggunakan rumus analitis kategorik tidak berpasangan dengan total 72 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok masing-masing 36 sampel. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil: Amlodipin menurunkan tekanan sistolik rata-rata sebesar 24,94 mmHg dan diastolik 16,75 mmHg. Candesartan menurunkan sistolik 25,40 mmHg dan diastolik 17,15 mmHg. Hasil uji Wilcoxon : $<,001$ (p-value $<0,05$). Hasil uji Mann Whitney pada sistolik 0,165 dan diastolik 0,424 (p-value $>0,05$) menunjukkan kedua obat tidak memiliki perbedaan efek yang bermakna.

Kesimpulan: Candesartan sedikit lebih banyak menurunkan tekanan darah dibandingkan Amlodipin, berdasarkan hasil uji Mann Whitney terdapat perbedaan yang tidak bermakna dari kedua obat tersebut.

Kata Kunci: Hipertensi, Amlodipin, Candesartan, Tekanan Darah, Terapi Tunggal