

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Kelompok yang mendapatkan obat antihipertensi Amlodipin 1x10 mg/hari berjumlah 36 orang yang terdiri dari 20 orang laki-laki dan 16 orang perempuan serta 11 orang dewasa muda dan 25 orang lansia.
2. Kelompok yang mendapatkan obat antihipertensi Candesartan 1x8 mg/hari berjumlah 36 orang yang terdiri dari 19 orang laki-laki dan 17 orang perempuan serta 16 orang dewasa muda dan 20 orang lansia.
3. Penggunaan obat antihipertensi Amlodipin memberikan penurunan tekanan darah sebesar 24,94/16,75 mmHg.
4. Penggunaan obat antihipertensi Candesartan memberikan penurunan tekanan darah sebesar mmHg 25,40/17,15 mmHg.
5. Terdapat perbedaan yang bermakna antara tekanan darah sebelum dan setelah penggunaan obat antihipertensi. Dari hasil rata-rata tekanan darah penggunaan obat antihipertensi Candesartan sedikit lebih efektif pada pasien hipertensi dibandingkan dengan obat antihipertensi Amlodipin.
6. Tidak terdapat perbandingan yang bermakna antara terapi tunggal Amlodipin dan Candesartan terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Rawasari Kota Jambi.

#### **5.2. Saran**

1. Perlu ditambahkan tahun yang lebih lama seperti dari tahun 2020 untuk mendapatkan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai pengaruh kebiasaan sehari-hari terhadap penurunan tekanan darah menggunakan obat antihipertensi Amlodipin dan Candesartan.

3. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai adanya efek samping terhadap penurunan tekanan darah pada penggunaan obat antihipertensi Amlodipin dan Candesartan.