

ABSTRACT

Background: Gastritis is an inflammatory process in the mucosa and submucosa of the stomach. Gastritis is a health problem that has a fairly high prevalence in society, gastritis can be the beginning of a disease that can disrupt the quality of life. Some risk factors that can cause gastritis are unhealthy eating habits, smoking and excessive stress. Teenagers are at a vulnerable productive age, they are busy and have a lifestyle that pays little attention to health, so it is easy to cause complaints of gastritis. The aim of this research is to determine the description of eating habits, smoking and stress levels in class 12 students at SMAN 3 Jambi City who experience complaints of gastritis in 2023.

Methods: This research uses a survey research method, namely a descriptive research method. The sample was 110 respondents using the total sampling data collection method. The data analysis technique used is univariate analysis.

Result: The research results show that more women experience complaints of gastritis than men with the percentage of women being 60% and men being 40%. Bad eating habits in students who experience gastritis complaints are 85.5%, smoking behavior in students who experience gastritis complaints is 42.7%, stress levels in students who experience gastritis complaints are 48.2% mild stress, 20% moderate stress and 2.7% severe stress.

Conclusion: The 12th grade students of SMAN 3 Jambi City who experienced complaints of gastritis were more likely to have bad eating habits, almost half smoked and the highest level of stress was mild stress.

Keywords: Gastritis complaints, eating habits, smoking, stress levels.

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan sebuah proses inflamasi pada mukosa dan submukosa lambung. Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang di masyarakat dengan prevalensi cukup tinggi, gastritis bisa menjadi awal dari penyakit yang dapat mengganggu kualitas hidup. Beberapa faktor resiko yang dapat menyebabkan gastritis adalah kebiasaan makan yang tidak sehat, merokok dan stres yang berlebihan. Remaja berada dalam rentan usia produktif, mereka memiliki kesibukan serta gaya hidup yang kurang memperhatikan kesehatan sehingga mudah menimbulkan keluhan gastritis. tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kebiasaan makan, merokok dan tingkat stres pada siswa kelas 12 SMAN 3 Kota Jambi yang mengalami keluhan gastritis tahun 2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian *survei* yaitu suatu cara penelitian *deskriptif*. Sampel sebanyak 110 responden dengan menggunakan metode pengambilan data *total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki dengan persentase perempuan 60% dan laki laki 40%. Kebiasaan makan yang tidak baik pada siswa yang mengalami keluhan gastritis sebanyak 85,5%, perilaku merokok siswa yang mengalami keluhan gastritis sebanyak 42,7%, tingkat stres pada siswa yang mengalami keluhan gastritis sebanyak 48,2% stres ringan, 20% stres sedang dan 2,7% stres berat.

Kesimpulan: Siswa kelas 12 SMAN 3 Kota Jambi yang mengalami keluhan gastritis lebih banyak yang memiliki kebiasaan makan yang tidak baik, hampir setengah yang merokok dan tingkat stres yang paling banyak yaitu stres ringan.

Kata kunci: Keluhan gastritis, Kebiasaan makan, Merokok, Tingkat stres.