

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Raden Mattaher Jambi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik paling banyak didominasi oleh kalangan usia lansia akhir (56-65 tahun).
2. Pasien yang terdiagnosis stroke iskemik didominasi oleh perempuan, sedangkan pasien yang terdiagnosis stroke hemoragik didominasi oleh laki-laki.
3. Denyut nadi pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik didominasi dengan denyut nadi normal.
4. Tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik paling banyak ialah hipertensi stadium 2.
5. Laju pernapasan pasien stroke iskemik paling banyak yaitu normal, sedangkan laju pernapasan pada pasien stroke hemoragik didominasi dengan takipnea.
6. Suhu tubuh pasien stroke iskemik dan hemoragik didominasi dengan suhu tubuh normal.
7. Rata-rata kadar kolesterol total pada pasien stroke iskemik adalah $206,51 \pm 52,89$ mg/dl, sedangkan rata-rata pada pasien stroke hemoragik ialah $207,51 \pm 45,32$ mg/dl.
8. Kadar trigliserida pada pasien stroke iskemik memiliki rata-rata $138,63 \pm 72,33$ mg/dl, sedangkan kadar trigliserida pada pasien stroke hemoragik memiliki rata-rata $119,57 \pm 56,81$ mg/dl.
9. Rerata kadar HDL pasien stroke iskemik adalah $52,94 \pm 23,28$ mg/dl, sedangkan rerata kadar HDL pasien stroke hemoragik memiliki rata-rata $64,99 \pm 29,28$ mg/dl.

10. Kadar LDL pada pasien stroke iskemik memiliki rata-rata $136,07 \pm 47,57$ mg/dl, sedangkan kadar LDL pada pasien stroke hemoragik memiliki rata-rata $120,82 \pm 42,27$ mg/dl.
11. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar trigliserida, HDL, dan LDL pada pasien stroke iskemik dengan stroke hemoragik, tetapi tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar kolesterol total pada pasien stroke iskemik dengan stroke hemoragik.

5.2 Saran

Setelah menyelesaikan penelitian ini, peneliti merekomendasikan agar penelitian selanjutnya untuk menambahkan variabel lain dan melakukan penelitian dengan pendekatan yang lebih mendalam. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi studi-studi selanjutnya yang memiliki fokus serupa.