

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai monitoring efek samping metformin pada penggunaan metformin di Apotek Bhakti Askes pada bulan Agustus – September bisa disimpulkan bahwa pasien yang paling banyak ditemui mengidap diabetes melitus adalah pasien dengan jenis kelamin perempuan dengan jumlah 92 orang (69,7%). Sementara untuk kategori umur pasien diabetes melitus yang mengonsumsi metformin didominasi oleh pasien pada rentang usia produktif (15-64 tahun) dengan jumlah sebanyak 105 orang (79,5%). Untuk efek samping yang paling banyak dirasakan pasien diabetes melitus yang mengonsumsi metformin adalah keluhan lemas sebanyak 46 orang (34,85%). Hasil analisis menggunakan algoritma naranjo mendapati bahwa skor efek samping yang paling banyak dengan skor 5-8 (*probable*) pada efek samping lemas dengan jumlah 15 orang (11,36%) yang menunjukkan bahwa efek samping lemas yang dialami oleh pasien diabetes melitus kemungkinan besar diperoleh akibat mengonsumsi metformin.

5.2 Saran

Diharapkan bagi petugas Apotek untuk meningkatkan pelayanan informasi obat khususnya monitoring efek samping obat kepada pasien agar dapat meminimalisir terjadi efek samping obat dan meningkatkan kesadaran pasien mengenai efek samping obat yang dikonsumsi.