

ABSTRAK

Kelelahan merupakan permasalahan serius yang mengakibatkan penurunan produktivitas kerja, kualitas kerja, motivasi kerja, serta kecelakaan akibat kerja. Kelelahan disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor individu (karakteristik responden), faktor pekerjaan (masa kerja dan lama kerja) serta faktor lingkungan (iklim kerja panas). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada Petani Padi di Desa Pudak tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah petani padi di Desa Pudak sebanyak 238 orang dan sampel sebanyak 68 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan kuesioner kelelahan kerja yaitu SOFI, kuesioner aktivitas fisik yaitu GPAQ dan kuesioner iklim kerja panas yaitu HSSI. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi terjadinya kelelahan kerja pada petani padi di Desa Pudak dengan tingkat kelelahan berat sebesar 63,2% dan tingkat kelelahan kerja sedang sebesar 36,8%. Hasil pengolahan data dengan menggunakan metode *chi square* menunjukkan ada hubungan antara usia ($p = 0,024$), masa kerja ($p = 0,014$), lama kerja ($p = 0,001$), aktivitas fisik ($p = 0,001$), dan iklim kerja panas ($p = 0,001$) dengan kelelahan kerja. Ada hubungan antara usia, masa kerja, lama kerja, aktivitas fisik, dan iklim kerja panas dengan kelelahan kerja pada Petani Padi Perempuan di Desa Pudak tahun 2024.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Aktivitas Fisik, Iklim Kerja Panas

ABSTRACT

Fatigue is a serious problem that can reduce work productivity, work quality, work motivation, and work-related accidents. Fatigue is caused by several factors, namely individual factors (characteristics of the respondent), occupational factors (length of service and environmental factors (hot work climate). The purpose of this study to determine the factors associated with work fatigue in Rice Farmers in Rice Farmers at Pudak Village in 2024. This research was an observational study with a quantitative approach using a cross sectional design. The population in this study were rice farmers in Pudak Village as many as 238 people and a sample of 68 people with a sampling technique that is simple random sampling. Data collection using interview techniques and work fatigue questionnaire SOFI, physical activity questionnaire GPAQ and hot work climate questionnaire HSSI. The results showed the prevalence of fatigue in rice farmers in Pudak Village with severe fatigue level of 63.2% and moderate fatigue level of 36.8%. The results of data processing using the chi square method showed there was a relationship between age ($p = 0.024$), length of service ($p = 0.014$), length of work ($p = 0.001$), physical activity ($p = 0.001$), and hot work climate ($p = 0.001$) with work fatigue. There was a relationship between age, tenure, length of work, physical activity, and hot working climate with job fatigue among Rice Farmers at Pudak Village in 2024.

Keywords: Work Fatigue, Physical Activity, Hot Work Climate