

DAFTAR PUSTAKA

1. Rosita, Hudoyo, A. & Soelaiman, A. *JIIA*, VOLUME 7 No. 2, MEI 2019. *Jiia* 7, 211–218 (2019).
2. Fajar, M., Indah, meilya farika & Mahmudah. faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petani Padi di Barito Kuala Tahun 2021. *Kesehat. Masy.* 1, 1–13 (2021).
3. Aswin, B. *et al.* Hubungan Beban Kerja dan Iklim Kerja Panas Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Petani Pinang The Relationship between Workload and Heat Work Climate with Work Fatigue Incidence in Areca Nut Farmers. 4, 0–5 (2022).
4. Wurarah, M. L., Kawatu, P. A. T. & Akili, R. H. Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani. *Indones. J. Public Heal. Community Med.* 1, 6–10 (2020).
5. Rahmania, A., Gilar, R., Arifah, D. A. & Diannita, R. Analisis beban kerja fisik dengan kelelahan kerja petani gapoktan di demangan ponorogo 1,2,3,4. **025**,.
6. Suroto, S., Widjasena, B. & Buwana, P. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos Nucifera*) Terhadap Kelelahan Kerja Pada Nelayan Di Tambak Mulyo Semarang. *J. Kesehat. Masy.* 4, 350–358 (2016).
7. Suryani, A. S. Pengaruh Kualitas Lingkungan Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Dasar di Provinsi Banten. *J. Aspir.* 9, 35–63 (2018).
8. Wiranti, N., Ayatun Fil Ilmi, Holiday & Doddy Faizal. Analisis Faktor Kelelahan Kerja Pada Guru Wanita Di Sd Negeri Kota Depok. *J. Semesta Sehat* 2, 37–45 (2022).
9. Zaman, M. Z., Syafiuddin, A., Hakim, A., Fasya, Z. & Adriansyah, A. A. Literature Review: Jenis Penyakit Akibat Kerja, Penyebabnya dan Mekanisme Penyebaran Dalam Industri. *J. Kesehat. Masy. Undip* 10, 511–517 (2022).
10. Safira, E. D., Pulungan, R. M. & Arbitera, C. Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT . Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok Work Fatigue of Workers at PT . Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. 11, 265–271 (2020).
11. Offelly Christian Karlos, Johan Josephus, Paul Kawatu.
12. Ferry, D., Rasyiid, A. & Sativani, Z. Hubungan aktivitas fisik terhadap kelelahan fisik dan mental pada relawan bencana banjir di jakarta 123. **03**, 37–45 (2023).
13. Offelly Christian, Karlos. Johan, Josephus. Paul, K. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muatan (TKBM) Di Pelabuhan Mnanado. *J. Kesehat. Masy. Univ. Sam Rtulangi* hal. 1-6 (2013).
14. Kepuasan Petani Terhadap Penangkar Benih Padi. (2023).
15. Tarwaka. Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja. in *II* (2019).

16. LKPA, W. V. N. A. R. I. S. *Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan dalam Psikologi*. (2019).
17. Hutabarat, Y. *Dasar dasar Pengetahuan Ergonomi*. vol. 148 (malang; Media Nusa Creative, 2017).
18. IM, R. *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. (Penerbit Uwais, 2018).
19. Budiono, S. Hiperkes dan Keselamatan Kerja. in *cetakan 2* (Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2003).
20. Tarwaka. Bakri SHA. Sudiajeng L. Ergonomi untuk Kelesamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. in *Edisi 1* 383 (UNIBA PRESS, 2004).
21. Cunningham, TR. Guerin, RJ. Ferguson, J. C. J. Work-related fatigue A Hazard for workers experiencing disporopotionate occupational risks. **65(11)**, 13–25 (2022).
22. Van, DFJH. Swaen, G. Fatigue at work. *Occup Health (Auckl)*. **67(3)**, 5–7 (2015).
23. Tarwaka & Bakri, S. H. A. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. (2016).
24. Faiz, N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Spbu Di Kecamatan Ciputat Tahun 2014. (2014).
25. Sm, E. K., Junus, S. & Hasanuddin, H. Hubungan Antara Kelelahan dan Keluhan Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pekerja Pengalengan Ikan. *Jambura Ind. Rev.* **1**, 7–14 (2021).
26. Studi, P. *et al*. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas : Literature Review Effect of Physical Exercise on Weight Loss and Cholesterol Levels in Obese People : Literature Review Departemen Keperawatan Dasa. **5**, 167–178 (2021).
27. Nur, Agusti, Antimas. Hariati, Lestari. Jusniar, Rusli, A. Survei faktor risiko penyakit tidak menular pada mahasiswa universitas halu oleo tahun 2017. **2**, 1–13 (2017).
28. Wicaksono. Arif & Handoko. Willy. *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. (2021).
29. Dangsin, M. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani dan Latihan Fisik*. (1984).
30. Hamrik, Z., Sigmundová, D., Kalman, M., Pavelka, J. & Sigmund, E. Physical activity and sedentary behaviour in Czech adults: Results from the GPAQ study. *Eur. J. Sport Sci.* **14**, 193–198 (2014).
31. Singh, A. & Purohit, B. Evaluation of Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Balt. J. Heal. Phys. Act.* **3**, 34–43 (2011).
32. Firtanto, A. D. & Maksum, A. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 10 Nomor 1 Tahun 2022. **10**, (2022).
33. Pemerintah Indonesia. Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. *Peratur. Menteri Ketenagakerjaan Republik Indones. No. 5 Tahun 2018* **5**, 11 (2018).
34. Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia. Nilai Ambang Batas Faktor

Fisika Di Tempat Kerja Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia. *Kep.51/Men/1999* 15–20 (1999).

35. Adiningsih, R. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ‘Heat Strain’ pada Tenaga Kerja yang Terpapar Panas di PT. Aneka Boga Makmur. *Indones. J. Occup. Saf. Heal.* **2**, 145–153 (2014).
36. Chesnal, H. Rattu, A.J. Lampus, B. Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi PT. Putra Karangetang Minahasa Selatan. *J. Kesehat. Masy. Univ. Sam Ratulangi Manad.* **1(1)**, 1–7 (2014).
37. Rahmawati, R. Afandi, S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Bangkinang Tahun 2019. *J. Kesehat. Masy. Univ. Pahlawan Tuanku Tambusau Riau* **3(2)**, 1–5 (2019).
38. Naimah. Fauzan, A. Ariyanto, E. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja di PT. Kodang Buana Asri TAHUN 2020. *J. Kesehat. Masy.* (2020).
39. Trinofiandy, R. Krisdawati, A. Wulandari, P. Analisis Hubungan Karakteristik Individu, Shift Kerja, dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit X Jakarta Timur. *J. Kesehat. Masy.* **2(10)**, 4–9 (2018).
40. Syamsuri, M. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol PT Marguatama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. **VOL. 2**, (2018).
41. Atiqoh, J., Wahyuni, I. & Lestantyo, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV . Aneka Garment Gunungpati Semarang. **2**, 119–126 (2014).
42. Prastuti, TN. Martiana, T. Analisis Karakteristik Individu dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Pengemudi di Taksi di Rungkut Surabaya. *J. Public Heal.* **11 No.1**, 64–74 (2017).
43. Syaputra, B. & Lestari, P. W. Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Influence Of Working Time To Fatigue On Construction Workers At Project X. **1**, 103–107 (2019).
44. Malonda, A. A. *et al.* Hubungan Antara Umur , Waktu Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi Pt . Sari Usaha Keadaan sehat adalah prinsip dasar dari setiap orang dan merupakan hal yang paling penting dalam proses kehidupan , apalagi seba.
45. Patrisia, Y., Psikologi, P. S. & Samarinda, U. M. Pengaruh Beban Kerja , Kelelahan Kerja Terhadap Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3). **6**, 142–149 (2018).
46. S, A. S. M. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Pekerjaan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pengemudi Truk Tangki BBM di PT X Jakarta Tahun 2019. (2019).
47. Oktoviona, D. & Ulin, I. Hubungan Antara Indikator Pengukuran Kelelahan Kerja Dan Metode Cepat Penilaian Risiko Ergonomi. **1**, (2016).
48. Land, P. G. Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Gama Land Work Factors In Construction Workers Gama Land Project. **4**, 33–40 (2021).

49. Russeng, S. S., Muhammad, L., Mallongi, A. & Hoy, C. The relationship among working period , work shift , and workload to work fatigue in air traffic controllers at Sultan Hasanuddin Airport &. **35**, 404–407 (2021).
50. Penelitian, J., Pengembangan, D. A. N., Hijah, N. F., Setyaningsih, Y. & Jayanti, S. Iklim Kerja , Postur Kerja , dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. **2**, 11–16 (2021).
51. Tidy, T. Widjasena, B. Jayanti, S. Hubungan Postur Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Aktivitas Pengamplasan Bagian Finishing PT Ebako Nusantara Semarang. **5**, 397–405 (2017).
52. Ienaco, S. N. *et al.* Seminar Nasional IENACO – 2015 ISSN 2337-4349. 163–171 (2015).
53. Kelelahan, D. A. N. *et al.* No Title. (2017).
54. Arfan, I. & Firdaus, R. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 232–238 (2020).
55. Kebisingan dan Tekanan Panas Dengan Perasaan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Drilling Pertamina EP Jambi. *J. Universitas Muhammadiyah Semarang* 128–36 (2010).
56. Tenaga, M., Dan, K. & Republik, T. Menteri tenaga kerja dan transmigrasi republik indonesia. (2011).
57. Glimne, S., Brautaset, R. & Osterman, C. Visual fatigue during control room work in process industries. **65**, 903–914 (2020).
58. Lusiana, D. *et al.* Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel Factors Caused Fatigue among Furniture Workers. (2013).
59. Fatmawati, Budi Aswin, Muhammad Syukri, L. O. R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Xyz Factors Associated With The Level of Work Fatigue in Production Workers in PT.XYZ. **6**, 72–80 (2023).
60. Hamel, R. S., Rompas, R. M. & Doda, V. D. Hubungan Antara Beban, Masa Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *J. Keperawatan* **6**, 1-10 (2018).
61. Dehghan, H., Habibi, E., Habibi, P. & Maracy, M. R. Validation of a questionnaire for heat strain evaluation in women workers. *Int. J. Prev. Med.* **4**, 631–640 (2013).
62. Tarwaka, PGDip.Sc., M. E. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3): Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. (Harapan press Surakarta, 2014).
63. Nengsih, A. Y., Gobel, F. A. & Amelia, A. R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Koperasi TBM Pelabuhan Makassar. *Wind. Public Heal. J.* **5**, 379–386 (2024).
64. Antika, R. & Prameswari, G. N. Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petani Padi. *Indones. J. Public Heal. Nutr.* **3**, 127–136 (2023).
65. Latief, A. W. L., Bahar, S. N., Maharja, R., Rostati, R. & Irsyad, M. Associated Factors Work Fatigue on Farmers. *J. Ilm. Kesehat.* **4**, 146–154 (2022).

66. Anugrah Awaliah Julianti, Ikham Hardi S & Ella Andayanie. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Toyota di PT. Hadji Kalla Cabang Urip Sumohardjo. *Wind. Public Heal. J.* **3**, 380–388 (2022).
67. Utami, N. N., Riyanto, H. & Evendi, H. A. Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin. *J. Kesehat. Masy.* **3**, 1–6 (2018).
68. Wulandari, R. S. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas* **11**, 246–256 (2022).
69. Sampurno, D. A. Rancangan Fasilitas Kerja Pada Stasiun Pengayaman Keranjang Berdasarkan Analisis Postur Kerja Dengan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assesment) Pada Ud. Maulana Berastagi Darnianti1),. **9**, 325–333 (2019).
70. Boekoesoe, L., Prasetya, E., Gyardani Samani, G., Fikar Ahmad, Z. & Surya Indah Nurdin, S. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura J. Epidemiol.* **3**, 18–26 (2021).
71. Aprilina, D. O. Hubungan Antara Paparan Iklim Kerja Panas Dengan Dehidrasi Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Konstruksi Di Pt. Pp Urban Proyek Rehabilitasi Pasar Legi Kota Surakarta. *Thesis, Univ. Muhammadiyah Surakarta.* 1–21 (2021).