

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa

1. Pemberian ekstrak daun karamunting menurunkan kadar kolesterol total secara signifikan pada semua kelompok perlakuan kecuali pada dosis 400 mg/kg BB, tetapi pemberian ekstrak tidak memengaruhi kadar enzim hati ALT dan AST secara signifikan dibandingkan kelompok kontrol (-) dan pemberian ekstrak berpengaruh secara signifikan pada kadar ALT pada dosis 400 mg/kg BB yang telah dibandingkan dengan kelompok kontrol (+).
2. Ekstrak daun karamunting efektif menurunkan kolesterol total, terutama pada dosis 200 mg/kg BB dan 800 mg/kg BB, serta mempengaruhi kadar ALT pada dosis 200 mg/kg BB secara signifikan, tetapi tidak memengaruhi kadar AST secara signifikan. Hasil signifikan ini didapatkan dengan membandingkan antara kadar sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.
3. Pemberian ekstrak daun karamunting tidak memengaruhi rasio AST/ALT secara signifikan pada tiap kelompok ($p > 0,05$).

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yaitu

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan variasi dosis ekstrak daun karamunting yang lebih luas untuk mengeksplorasi potensi optimal dalam menurunkan kolesterol. Dosis tambahan mungkin dapat memberikan panduan dosis yang lebih tepat untuk aplikasi lebih lanjut.
2. Mengingat adanya peningkatan kadar ALT pada dosis tertentu, penelitian jangka panjang dapat dilakukan untuk memastikan keamanan ekstrak daun karamunting pada fungsi hati.