

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Nutrition[Internet]. Available from: https://www.who.int/health-topics/nutrition#tab=tab_1
2. Hartono AS, Zulfianto NA, Rachmat M. Bahan Ajar Gizi : Surveilans Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kemenkes; 2017.
3. Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. Jakarta: BKPK; 2023.
4. Nurhasanah, Pardede IT, Nauli F, Hayati I, Nasution FR, Hermawan AR. Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak pada Dewasa Muda dengan Obesitas Sentral di Fakultas Kedokteran Universitas Riau. J Ilmu Kedokt (Journal Med Sci. 2022;16(1):16–21.
5. Evan, Wiyono J, Candrawati E. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. Nurs News (Meriden). 2017;2.
6. Simanoah KH, Muniroh L, Rifqi MA. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. Media Gizi Kesmas. 2022;11(1).
7. Brown JE. Nutrition Through the Life Cycle 6th Edition. Australia: Cengage Learning; 2017.
8. Nurkhopipah A, Probandari AN, Anantanyu S. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. J Kesehat Kusuma Husada. 2018;19–25.
9. Silvano K H, Darmono SS, Anggraini MT. Hubungan Tingkat Konsumsi dan aktivitas fisik dengan IMT (Index Massa Tubuh). J Kedokt Muhammadiyah. 2013;1(2):49–53.
10. Kemenkes. Indeks Massa Tubuh [Internet]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh>
11. Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar I. Penilaian Status Gizi Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
12. Par'i HM, Priyo Sugeng Wiyono Harjatmo T. Penilaian Status Gizi. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2017. 315 p.
13. WHO. A Healthy Lifestyle[Internet]. Available from: <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
14. Kantachuversiri A, Sirivichayakul C, Kaewkungwal J, Tungtrongchitr R,

- Lotrakul M, Nutrition T, et al. Factors Associated With Obesity Among Workers. *J Trop Med Public Heal*. 2004;36(4):1057–65.
15. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *J Hum Care*. 2020;5(4):891–900.
 16. Almatsier S. Prinsip Ilmu Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2009.
 17. Restuastuti T, Jihadi M, Ernalia Y. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Pekanbaru. *Jo*. 2016;3(1):1–20.
 18. Arthur, S.R dan Emily S. Kamus Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar; 2010.
 19. Discussion WHO, On P. Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector. 2005;
 20. Alipour B, Abbasalizad M. Body Image Perception and Its Association with Body Mass Index and Nutrient Intakes among Female College Students Aged 18 – 35 years. 2015;18(1).
 21. Hardinsyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
 22. Wijga AH, Scholtens S, Bemelmans WJE, Jongste JC De, Kerkhof M, Schipper M, et al. Comorbidities of Obesity in School Children : A Cross-sectional Study in The PIAMA Birth Cohort. *BMC Public Health*. 2010;10:184.
 23. Grier WR, Kratimenos P, Singh S, Guaghan JP KI. Obesity as a Risk Factor for Urinary Tract Infection in Chi. *Clin Pediatr*. 2016;55(10):952–6.
 24. Prima TA, Andayani H, Abdullah MN. Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh. *J Ilm Mhs Kedokt Biomedis*. 2018;4(1):20–7.
 25. Fadhilah YN, Tanuwidjaja S, Saepulloh A. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *J Ris Kedokt*. 2020;1(2):80–4.
 26. Dwijayanthi L. Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2008.
 27. U.S. Department of Agriculture. Food Data Central[Internet]. Available from: <https://fdc.nal.usda.gov/>
 28. Kemenkes. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak; 2014.

29. 2019 PN 28 T. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 2019;1–23.
30. Loaloka MS, Zogara AU, Djami SW. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. J Mhs dan Peneliti Kesehat [Internet]. 2023;10(1):63–70. Available from: <https://doi.org/10.29406/jjum.v10i1.5291>JournalDOI:<https://dx.doi.org/10.29406/jjum.v10i1>Website:<http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJU>M
31. Kemenkes. Buku Survei Konsumsi Makanan Individu dalam Studi Diet Total 2014. Jakarta: Balitbangkes; 2014.
32. WHO. Physical Activity[Internet]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
33. WHO. More Active People For A Healthier World[Internet]. WHO/NMH/PND/185.
34. Kemenkes. Aktivitas Fisik Berat [Internet]. 2018; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/39/aktivitas-fisik-berat>
35. Kemenkes. Aktivitas Fisik Sedang [Internet]. 2018; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>
36. Kemenkes. Aktivitas Fisik Ringan [Internet]. 2018; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
37. Strath SJ, Kaminsky LA, Ainsworth BE, Ekelund U, Freedson PS, Gary RA, et al. Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation. 2013;128:2259–79.
38. IPAQ RC. Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). 2005;68(9):1–15.
39. Armstrong T, Bull F. Development of the World Health Organization Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). J Public Heal. 2006;14:66–70.
40. CDC. Physical Activity and Your Weight and Health[Internet]. Available from: https://www.cdc.gov/healthy-weight-growth/physical-activity/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/healthyweight/physical_activity/index.html
41. Febytia ND, Dainy NC. Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. J Ilmu Gizi dan Diet. 2023;1(3):204–9.
42. Nazila MR, Sofianita NI, Octaria YC, Fauziyah A. Faktor-Faktor Yang

- Mempengaruhi Status Gizi Pada Wiraswasta Usia Dewasa Di Kabupaten Bogor. *Amerta Nutr.* 2023;7(2SP):171–7.
43. Rarastiti CN. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indones J Nutr Sci Food.* 2023;2(1):30–4.
 44. Thoriq MA, Ariati A. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia Fungsional pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Angkatan 2018. *Ibnu Sina J Kedokt dan Kesehat.* 2023;22(1).
 45. Woodruff SJ, Hanning RM, Lambraki I, Storey KE, McCargar L. Healthy Eating Index-C Is Compromised among Adolescents with Body Weight Concerns, Weight Loss Dieting, and Meal Skipping. *PubMed.* 2008;5(4).
 46. Cholidah R, Widiastuti IAE, Nurbaiti L, Priyambodo S. Gambaran Pola Makan , Kecukupan Gizi , dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis.* 2020;11(2).
 47. Muslimah N, Angkasa D, Melani V. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan Lapas Anak. *Nutr Diaieta.* 2017;9(2).
 48. Saint HO, Ernawati. Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada siswa X dan XII IPA SMAN 7 Surakarta periode 2017 / 2018. *Tarumanagara Med Juornal.* 2019;2(1):54–8.
 49. Hanafi S, Hafid W. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy (The J Public Heal.* 2019;1(1).