

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara derajat keparahan Akne Vulgaris dengan kualitas hidup pada pasien Akne Vulgaris yang berobat di klinik *Zaira Skin Care* Kota Jambi. Hal tersebut dilakukan dengan skoring pada kuesioner CADI dan dikorelasikan dengan derajat lesi AV menggunakan Lehmann's Grading System. Responden pada penelitian ini merupakan pasien AV dengan usia minimal 19 tahun. Dan pada penelitian ini, responden terbanyak yaitu pada rentang usia 19-25 tahun. Hal tersebut dipengaruhi oleh faktor penyebab dari timbulnya AV seperti ketidakseimbangan hormon, tingkat stress, pola hidup dan juga faktor eksternal seperti penggunaan kosmetik dan kondisi lingkungan. Didapatkan hasil pada penelitian ini bahwa usia pasien AV berpengaruh terhadap kualitas hidup yang dirasakan. Pada penelitian ini, tingkat keparahan AV terbanyak yaitu pada kategori sedang, dan gangguan kualitas hidup yang dirasakan didominasi oleh gangguan kualitas hidup tingkat sedang. Maka dari itu, disimpulkan bahwa semakin tinggi derajat keparahan AV, semakin tinggi pula gangguan kualitas hidup yang dirasakan oleh penderita AV.

5.2 Saran

1. Penelitian yang dilakukan bisa dikembangkan melalui memperbanyak jumlah responden supaya dapat menghasilkan data yang lebih relevan.
2. Penelitian yang dilakukan memerlukan wawancara terbuka mengenai kondisi pasien seperti riwayat pengobatan, kondisi ekonomi dan juga sosial supaya dapat menggali informasi secara mendalam dan memahami kondisi pasien secara menyeluruh.
3. Penelitian sebaiknya memperhatikan distribusi frekuensi jenis kelamin yang lebih seimbang agar perbandingan data lebih proporsional.