

ABSTRACT

Background: Frozen shoulder is a pathological condition that occurs in the shoulder due to an inflammatory process, characterised by progressive pain and limitation of movement in the shoulder. The condition causes significant and prolonged morbidity for sufferers. This has an impact on reducing quality of life and is one of the health problems that need attention.

Methods: This study is descriptive with 183 frozen shoulder subjects carried out in July – October 2024 at Raden Mattaher Hospital and Haji Abdul Manap Hospital, Jambi City. The data obtained were analysed using the univariate method.

Results: From the 183 samples, most of them were aged 41 - 65 years (73.2%), female gender (63.4%). The Job is mostly in the manual handling sector which includes housewives, traders, nurses as much as 45.4% and the repetitive work sector which includes teachers, civil servants, private sector, students, and retirees as much as 44.8%. The characteristics of comorbidities and trauma history showed that most of the subjects did not have comorbidities (47.5%) and also a history of trauma (83.6%).

Keyword: frozen shoulder, characteristic, demography

ABSTRAK

Latar Belakang: *Frozen shoulder* atau kaku bahu merupakan kondisi patologis yang terjadi pada bahu akibat proses inflamasi yang ditandai oleh rasa nyeri yang progresif dan keterbatasan gerakan pada bahu. Kondisi tersebut menyebabkan morbiditas yang signifikan dan berkepanjangan bagi penderitanya. Hal ini berdampak pada penurunan kualitas hidup dan menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan 183 subjek *frozen shoulder* yang dilaksanakan pada bulan Juli - Oktober 2024 di RSUD Raden Mattaher dan RSUD Haji Abdul Manap Kota Jambi. Data yang diperoleh, dianalisis dengan metode univariat.

Hasil: Dari 183 sampel, sebagian besar didominasi usia 41 - 65 tahun sebanyak 73,2%, jenis kelamin perempuan sebanyak 63,4%. Status pekerjaan sebagian besar berada pada sektor *manual handling* yang meliputi pekerja ibu rumah tangga, pedagang, perawat sebanyak 45,4% dan sektor *repetitive work* yang meliputi pekerjaan guru, PNS, swasta, pelajar, dan pensiunan sebanyak 44,8%. Karakteristik komorbid dan riwayat trauma menunjukkan hasil sebagian besar subjek tidak memiliki komorbid (47,5%) dan juga riwayat trauma (83,6%).

Kata Kunci: *frozen shoulder*, karakteristik, demografis