

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUD Raden Mattaher dan RSUD H.Abdul Manap Kota Jambi sebanyak 183 sampel penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik demografis pada pasien *frozen shoulder* sebagian besar didominasi usia 41 - 65 tahun sebanyak 73,2%, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan sebanyak 63,4%. Status pekerjaan sebagian besar pada sektor *manual handling* yang meliputi pekerja ibu rumah tangga, pedagang, perawat sebanyak 45,4% dan sektor *repetitive work* yang meliputi pekerja pekerja guru, PNS, swasta, pelajar, dan pensiunan sebanyak 44,8%.
2. Pasien *frozen shoulder* yang memiliki komorbid didominasi komorbid hipertensi sebesar 27,9%, dilanjutkan dengan DM tipe 2 sebesar 15,8%, dan pasca stroke sebesar 8,7%.
3. Pasien *frozen shoulder* yang memiliki riwayat trauma sebanyak 30 orang dengan persentase 16,4%.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Saran kepada rekam medik RSUD Raden Mattaher dan RSUD Haji Abdul Manap untuk memeriksa kelengkapan, merapikan, dan mengelompokkan data rekam medis pasien secara lebih rapi untuk memudahkan proses pengumpulan data dan menghindari terjadinya kesalahan.
2. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal dan terspesifikasi pada variable pekerjaan,riwayat trauma, dan komorbid sebaiknya lakukan wawancara atau menemui pasien secara langsung, agar dapat memastikan terkait sektor pekerjaan yang sekiranya berpengaruh pada kondisi bahu.
3. Riwayat trauma seringkali tidak terdiagnosa pada pasien sehingga didapatkan hasil yang sedikit pada penelitian ini. Sebaiknya dilakukan interview untuk menelusuri riwayat trauma pasien.