

DAFTAR PUSTAKA

1. Sumarni, S. & Bangkele, E. Y. Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Heal. Tadulako J. (Jurnal Kesehat. Tadulako)* **9**, 58–64 (2023).
2. Irfan, M. & Ayu, M. S. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022. *J. Kedokt. Ibnu Nafis* **11**, 31–36 (2022).
3. Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P. & Hafni, I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Trop. Public Heal. J.* **36**.
4. Jalili, V. *et al.* The association between obesity with serum levels of liver enzymes, alanine aminotransferase, aspartate aminotransferase, alkaline phosphatase and gamma-glutamyl transferase in adult women. *Endocrinol. Diabetes Metab.* **5**, 1–6 (2022).
5. Agustina, W., Lestari, R. M. & Prasida, D. W. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *J. Surya Med.* **9**, 1–8 (2023).
6. Rahmawati, A., Witjaksono, F. & Prafiantini, E. Pengaruh Puasa Intermiten 5:2 terhadap Berat Badan dan Resistensi Insulin pada Karyawan Obesitas di Jakarta The Effect of Intermittent Fasting 5: 2 on Body Weight and Insulin Resistance among Obese Employees in Jakarta. *Res. study* **29**, 158–165 (2021).
7. Harahap, H., Indah Ayudia, E., Kusdiyah, E. & Subhan, R. the Effect of Intermittent Fasting on Triglyceride Levels in the Wistar Strain White Rats (Rattus Norvegicus) Diabetes Mellitus Model. 299–304 (2023).
8. Yudhistina, K., Prafiantini, E. & Hardiany, N. S. Pengaruh puasa intermiten 5:2 terhadap kadar malondialdehida pada karyawan pria dewasa dengan obesitas. *J. Gizi Klin. Indones.* **17**, 184 (2021).
9. Harahap, H. & Kusdiyah, E. Pengaruh Alternate Day Fasting terhadap Berat Badan, Glukosa Darah, dan Fungsi Hati pada Tikus Putih Galur Sprague Dawley. *Researchgate.Net* (2020).
10. Putri, M. A. Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar LDL pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016. *J. Ilmu Kesehat. Indones.* **2**, 42–50 (2022).
11. Mauliza, M. Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *AVERROUS J. Kedokt. dan Kesehat. Malikussaleh* **4**, 89 (2018).
12. Mauliza, Mauliza; Nashirah, A. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan

Penanganannya pada Anak.

13. Pujiastuti, P., Periodonsia, B., Kedokteran, F. & Universitas, G. Obesitas dan penyakit periodontal. *Stomagtonatic* **9**, 82–85 (2012).
14. Tan, E. I. A., Irfannuddin, I. & Murti, K. Pengaruh Diet Ketogenik Terhadap Proliferasi Dan Ketahanan Sel Pada Jaringan Pankreas. *JAMBI Med. J. 'Jurnal Kedokt. dan Kesehatan'* **7**, 102–116 (2019).
15. Salim, B. R. K., Wihandani, D. M. & Dewi, N. N. A. Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis* **12**, 519–523 (2021).
16. Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N. & Bolang, A. S. L. Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *J. BiomedikJBM* **13**, 76 (2021).
17. Suzan, R., Halim, R. & Ayudia, E. I. Hubungan Antara Asupan Makan , Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Covid-19 Pada Orang Dewasa Overweight dan Obesitas. *JMJ, Spec. Issues, JAMHESIC* 458–466 (2021).
18. Qodriyati, N. L., Sulistyani, E. & Yuwono, B. Kadar Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (SGOT) pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Jantan yang Dipapar Stresor Rasa Sakit Electrical Foot Shock selama 28 Hari. *e-Jurnal Pustaka Kesehat.* **4**, 73–77 (2016).
19. Nurhidayanti, N., Juraijin, D. & Setiani, I. Perbandingan Kadar SGPT Pada Sampel Serum Darah Yang Segera Diperiksa Dengan Ditunda Selama 24 Jam dan 48 Jam Pada Suhu Ruang. *Indobiosains* **5**, 50–55 (2023).
20. Reza, A. & Rachmawati, B. Perbedaan Kadar Sgot Dan Sgpt Antara Subyek Dengan Dan Tanpa Diabetes Mellitus. *Banundari Rachmawati JKD* **6**, 158–166 (2017).
21. Reak, A. D., Wantania, F. E. & Waleleng, B. J. Hubungan hematokrit dengan SGOT dan SGPT pada obesitas sentral. *e-CliniC* **4**, 2014–2017 (2016).
22. Kusumo, M. P. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. Yogyakarta: The Journal Publishing* (2020).
23. Rafiq, A. A., Sutono, S. & Wicaksana, A. L. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review. *J. Keperawatan Klin. dan Komunitas* **5**, 167 (2022).
24. Juniarti, E., Zaini, S. & Suhariyanto. Address : Phone : Article history : *J. Kesehat.* **6**, 304–316 (2023).
25. Harahap, N. S. & Pranata, R. Pengaruh Aktifitas Fisik Continuous Running Dan Interval Running Terhadap Serum Glutamic Oxaloacetic

- Transaminase (Sgot) Dan Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (Sgpt). *Sains Olahraga J. Ilm. Ilmu Keolahragaan* **3**, 12 (2019).
26. Zang, B. Y., He, L. X. & Xue, L. Intermittent Fasting: Potential Bridge of Obesity and Diabetes to Health? *Nutrients* **14**, 1–21 (2022).
 27. Patterson, R. E. *et al.* HHS Public Access. **115**, 1203–1212 (2016).
 28. Esa Indah Ayudia, Huntari Harahap & Irfannuddin Irfannuddin. the Effect of Intermitent Fasting Diet on Kidney Function. *Int. J. Islam. Complement. Med.* **1**, 65–70 (2020).
 29. Harahap, H., Kusdiyah, E. & Ayudia, E. I. *Influence of Intermittent Fasting to Body Weight and Blood Glucose Levels in White Rats with Diabetes Mellitus Model*. vol. 1 (Atlantis Press SARL, 2023).
 30. Maárang, C. PENGARUH INTERMITTENT FASTING TIPE 5:2 TERHADAP KADAR LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL) DAN TRIGLISERIDA PADA PASIEN HIPERTENSI. (Universitas Jambi, 2023).
 31. Indah, W., Aurora, D., Kusdiyah, E. & Mulyadi, D. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kalsium Dalam Darah Sebagai Deteksi Osteoporosis Pada Wanita Usia 40-60 Tahun Di Kota Jambi. *JMJ, Spec. Issues, JAMHESIC* 299–305 (2021).
 32. Harahap, H. *et al.* Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. 171–177 (2019).
 33. Ayudia, E. I. & Miftahurrahmah. Pengaruh Terong Pirus Kerinci Terhadap Kadar Gula Darah Pada Tikus Galur Sprague Dawley. *Jmj* **10**, 128–137 (2022).
 34. Hirsh, S. P., Pons, M., Joyal, S. V. & Swick, A. G. Avoiding holiday seasonal weight gain with nutrient-supported intermittent energy restriction: a pilot study. *J. Nutr. Sci.* **8**, 1–9 (2019).
 35. Varkaneh, H. K., Salehi, A., Rajabnia, M. & Hekmatdoost, A. E ects of the : intermittent fasting diet on non-alcoholic fatty liver disease : A randomized controlled trial.
 36. Harahap, H., Jambi, U., Kusdiyah, E. & Jambi, U. Pengaruh Alternate Day Fasting terhadap Berat Badan , Glukosa Darah , dan Fungsi Hati pada Tikus Putih Galur Sprague Dawley Pengaruh Alternate Day Fasting terhadap Berat Badan , Glukosa Darah , dan Fungsi Hati pada Tikus Putih Galur Sprague Dawley. (2021).
 37. Harahap, H., Kusdiyah, E., Usni, M. & Hasibuan, Z. The Effect Of Intermittent Fasting And Light Physical Activity On Body Weight And Blood Glucose In Overweight Men. **12**, 2–6 (2024).

38. Witjaksono, F., Prafiantini, E. & Rahmawati, A. Effect of intermittent fasting 5 : 2 on body composition and nutritional intake among employees with obesity in Jakarta : a randomized clinical trial. 1–7 (2022).