

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian serta analisis data, diketahui hubungan antara tingkat stres dengan tingkat kerontokan rambut pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik mahasiswa sarjana pendidikan kedokteran lebih banyak berjenis kelamin perempuan dibanding jenis kelamin laki-laki dan berdasarkan usia lebih banyak pada rentang usia 19-21 tahun.
2. Pada penelitian ini didapatkan tingkat stres pada mahasiswa sarjana pendidikan kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jambi kebanyakan berada dalam derajat sedang.
3. Pada penelitian ini didapatkan tingkat kerontokan pada mahasiswa sarjana pendidikan kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jambi sebagian besar menderita kerontokan rambut dengan derajat sedang.
4. Pada penelitian ini didapatkan hubungan antara tingkat stres dengan tingkat kerontokan rambut.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor selain dari yang diteliti seperti obat-obatan tertentu, penyakit, nutrisi, motivasi, dan lingkungan yang dapat berpengaruh terhadap tingkat kerontokan rambut dan diharapkan dapat meneliti dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Bagi institusi pendidikan diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan memberikan informasi berdasarkan perkembangan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai masukan atau informasi yang berguna bagi pelayanan kesehatan.