

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan gula darah sewaktu dan profil lipid dengan troponin dan CK-MB pada pasien STEMI dan NSTEMI di RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi periode tahun 2021-2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien Infark Miokard Akut dengan Elevasi Segmen ST dan Non Elevasi Segmen ST di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Provinsi Jambi selama periode 2021-2023, didapatkan paling banyak pasien dengan gula darah sewaktu yang tidak meningkat, kolestrol dan trigliserida normal, HDL dan LDL yang tidak normal, berjenis kelamin laki-laki dan berusia ≥ 45 tahun.
2. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara gula darah sewaktu dengan peningkatan troponin dan CK-MB dan terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin terhadap troponin dan CK-MB pada pasien Infark Miokard Akut dengan Elevasi Segmen ST dan Non Elevasi Segmen ST di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Provinsi Jambi selama periode tahun 2021-2023.
3. Tidak terdapat hubungan antara kolesterol, trigliserida, HDL, LDL, dan usia terhadap troponin dan CK-MB pada pasien Infark Miokard Akut dengan Elevasi Segmen ST dan Non Elevasi Segmen ST di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Provinsi Jambi selama periode tahun 2021-2023.
4. Jenis kelamin adalah faktor yang paling berpengaruh terhadap troponin dan CK-MB pada pasien Infark Miokard Akut dengan Elevasi Segmen ST dan Non Elevasi Segmen ST di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi selama periode 2021-2023.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode penelitian yang lain dengan jumlah sampel yang lebih mencukupi dan representative, sehingga dapat meminimalisir bias guna mendapat data yang valid.
2. Perlu adanya pengendalian sampel seperti pengelompokkan berat badan dan umur, keteraturan diet, aktivitas fisik, dan faktor genetic.
3. Bisa dilakuan penelitian dengan jumlah sampel lebih banyak dan multicentre sehingga dapat memperkecil bias.
4. Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat menyertakan beberapa faktor risiko atau variabel lainnya yang memiliki potensi untuk meningkatkan troponin dan CK-MB.
5. Bagi instalansi Rumah Sakit, kelengkapan dalam pencatatan dan dokumentasi rekam medis pasien sangat diperlukan, sehingga data yang ada lebih akurat dan komprehensif serta mudah dibaca dan dipahami.