

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Kontrak Perilaku Terhadap Perilaku Membolos Siswa di SMP Negeri 5 Kota Jambi
Nama : Nadia Cantika
NIM : A1E120033
Pembimbing I : Prof. Dr. Drs. Akmal Sutja, M. Pd.
Pembimbing II : Muhammad Zulfikar, M. Pd.

Perilaku membolos merupakan suatu perilaku siswa yang tidak hadir dengan sengaja atau karena ajakan teman di sekolah tanpa keterangan yang jelas, dan meninggalkan waktu jam pelajaran tertentu tanpa sepengetahuan guru atau pihak sekolah. Pada masa ini faktanya beberapa siswa memiliki perilaku membolos yang tergolong tinggi, salah satu hal yang dapat dilakukan adalah melalui teknik kontrak perilaku. Melalui kontrak perilaku siswa dapat mengurangi perilaku yang maladaptif menjadi perilaku yang adaptif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengurangi perilaku membolos sekolah dengan kontrak perilaku.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain eksperimen *one group pre-test post-test control design*, yang dilakukan di SMP Negeri 5 Kota Jambi. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IX, dengan sampel yang telah ditentukan menggunakan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 7 orang siswa yang sering membolos yang menjadi kelompok eksperimen. Pengumpulan data menggunakan angket skala *likert*. data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji T-test.

Berdasarkan hasil rata-rata nilai *pre-test* (tes awal) sebesar 137 dengan persentase sebesar 66,82% berada pada kategori tinggi, sedangkan nilai rata-rata *post-test* (tes akhir) sebesar 85,42 dengan persentase sebesar 41,67% berada pada kategori sedang. Serta hasil perhitungan T-test dengan menggunakan SPSS 26.0 diperoleh T_{hitung} yaitu sebesar 7,270 dengan hasil nilai Sig. (*2-Tailed*) 0,000. Berdasarkan kriteria pengambilan keputusan, maka terdapat penurunan perilaku membolos yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan/*treatment*. Dengan demikian, diharapkan guru bimbingan konseling dan peneliti selanjutnya dapat berupaya untuk mengurangi perilaku membolos siswa dan diharapkan dapat menjadikan sebagai bahan referensi dalam memberikan bantuan kepada siswa khususnya dalam mengurangi perilaku membolos pada siswa.

Kata Kunci : Perilaku Membolos, Kontrak Perilaku