

**PERBANDINGAN ANTARA INTERMITTENT FASTING 5:2 DENGAN
INTERMITTENT FASTING 16:8 TERHADAP PENURUNAN BERAT
BADAN PADA INDIVIDU OVERWEIGHT DAN OBESITAS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Kedokteran Program Studi Kedokteran Universitas Jambi**



**Disusun Oleh :
Amanda Athiyyah Calista
G1A121004**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2024