ABSTRAK

Maz Aqil Fauzi. 2024 **“Pengembangan Leaflet Bantingan Kayang Untuk Atlet Gulat Jambi”** Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Kepeleatihan Olahraga Pembimbing (I) Dr. Muhammad Ali. S.Pd, M.Pd. Pembimbing (II) Fitri Diana, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : *Leaflet Bantingan Kayang*

Terbatasnya ketersediaan media cetak yang menarik untuk melatih teknik bantingan kayang dalam cabang olahraga bela diri gulat di Jambi menjadi salah satu kendala bagi atlet dalam menjalani latihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah produk baru yang dapat digunakan sebagai sarana latihan, yaitu "Leaflet Bantingan Kayang", yang diharapkan dapat membantu meningkatkan kualitas latihan di cabang olahraga gulat di Jambi.

Penelitian ini mengadopsi desain penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) yang bertujuan untuk menghasilkan sebuah produk. Subjek uji coba terdiri dari atlet dan beberapa anggota tim gulat yang berasal dari Hall Gulat Jambi dan Hall Gulat PPLP Jambi, dengan total 22 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket, sementara untuk analisis data penelitian ini menggunakan metode analisis statistik deskriptif.

Produk yang dihasilkan dari penelitian dan pengembangan ini adalah media cetak berupa "Leaflet Bantingan Kayang" yang dirancang untuk digunakan dalam latihan bantingan kayang pada cabang olahraga gulat di Jambi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa validasi oleh Ahli Media mencapai 86,4%, sementara validasi oleh Ahli Materi memperoleh nilai 94,2%. Dari uji coba kelompok kecil, media ini dinilai efektif dan layak digunakan dengan persentase sebesar 96,7%, dan uji coba skala besar menghasilkan nilai 96,1%. Beberapa masukan yang diberikan antara lain perubahan ukuran leaflet dan jenis karton yang digunakan. Berdasarkan hasil tersebut, media ini dinyatakan layak sebagai sarana pelatihan dan panduan untuk latihan bantingan kayang.