BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan leaflet bantingan kayang, berikut adalah ringkasan kesimpulan yang dapat ditarik:

1. Pembuatan produk dimulai dengan melalui studi pendahuluan yang melibatkan observasi, wawancara langsung terhadap pelatih dan atlet, serta pencarian referensi dari buku-buku dan jurnal. Selanjutnya, desain visual bentuk latihan dibuat untuk dijadikan menjadi produk yang akan dikembangkan. Produk dirancang dengan berdiskusi bersama para ahli pada bidangnya, diikuti dengan pengambilan gambar dan editing untuk menciptakan produk akhir menggunakan aplikasi Canva.
2. Spesifikasi produk Leaflet bantingan kayang memiliki spesifikasi ukuran 30cm x 17cm dengan warna dasar pastel. Bahan yang digunakan untuk cover adalah Art carton 4.
3. Berdasarkan penilaian dari Ahli Media, tingkat kelayakan leaflet bantingan kayang adalah 86,4%, sedangkan dari Ahli Materi adalah 94,25%. Uji coba kelompok kecil menunjukkan tingkat keefektifan dan kelayakan sebesar 96,7%, sementara uji coba kelompok besar menunjukkan tingkat yang sama sebesar 96,1%. Secara keseluruhan, leaflet ini dinilai layak digunakan setelah melalui satu tahap uji coba.

5.2 Implikasi

Penelitian ini memiliki implikasi praktis dari pengembangan ini diantaranya meliputi:

1. Peningkatan variasi latihan bantingan kayang bagi para atlet
2. Penyediaan referensi tambahan bagi pelatih dan atlet untuk memperdalam teknik latihan bantingan kayang
3. Pemanfaatan sebagai media promosi untuk mengenalkan latihan bantingan kayang kepada masyarakat secara umum

5.3 Keterbatasan Penelitian

Pada penelitian pengembangan, terdapat beberapa hambatan yang menjadi batas yang perlu diperhatikan, diantaranya:

1. Keterbatasan sampel uji coba disebabkan oleh kendala SDM atlet yang terbatas serta keterbatasan anggaran penelitian
2. Penyusunan materi bantingan kayang membutuhkan waktu yang signifikan, yang pada gilirannya dapat menghambat kelancaran proses penelitian