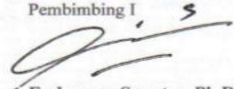


HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul Pengaruh Program *Tabata Training* Terhadap Peningkatan *Vo₂max* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 7 Tanjung Jabung Barat. Pada program studi pendidikan olahraga dan kesehatan, yang disusun oleh Alkhan Kusuma Irawan, Nomor Induk Mahasiswa K1A120075 telah diperiksa dan disetujui untuk di uji di dalam sidang skripsi.

Jambi, 03 Desember 2024
Pembimbing I



Endarman Saputra, Ph.D
NIP. 197801212008011012

Jambi, 03 Desember 2024
Pembimbing II



Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199303282019031015

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Program *Tabata Training* Terhadap Peningkatan Vo_{2max} Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 7 Tanjung Jabung Barat” Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang disusun oleh Alkhan Kusuma Irawan, Nomor Induk Mahasiswa K1A120075 telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 03 Desember 2024

Tim Pembimbing

1. : Endarman Saputra, Ph.D
NIP. 197801212008011012

Ketua



2. Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199303282019031015

Sekretaris



Jambi, 03 Desember 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198810242015041003