

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Hasil dan Pembahasan dari penelitian ini didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik subjek terhadap massa lemak subkutan
 - a. Usia pada kelompok massa lemak subkutan rendah-normal dan kelompok massa lemak subkutan tinggi-sangat tinggi tidak memiliki perbedaan rentang waktu yang jauh.
 - b. Jenis kelamin baik laki-laki maupun perempuan lebih banyak ditemukan pada kelompok massa lemak subkutan tinggi-sangat tinggi dibandingkan dengan kelompok massa lemak subkutan rendah normal.
 - c. IMT kurus-normal lebih banyak pada kelompok massa lemak subkutan rendah-normal, begitupun dengan IMT overweight-obese lebih banyak ditemukan pada kelompok massa lemak subkutan tinggi-sangat tinggi.
2. Frekuensi alel minor dan distribusi frekuensi variasi gen FTO rs9939609
 - a. Frekuensi alel minor pada penelitian ini 0,42
 - b. Distribusi genotip AT lebih tinggi, kemudian diikuti oleh genotip TT dan AA.
3. Variasi gen FTO rs9939609 terhadap massa lemak subkutan memiliki hubungan yang signifikan terhadap peningkatan massa lemak subkutan. Genotip AA dan AT yang membawa alel resiko terjadinya peningkatan massa lemak subkutan lebih besar dibandingkan dengan genotip TT.

5.2 Saran

Setelah peneliti menyelesaikan pembahasan pada skripsi ini, maka pada bab penutup peneliti mengemukakan saran-saran sesuai dengan hasil pengamatan dalam pembahasan skripsi ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini adalah sebagai berikut:

1. Jumlah subjek pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Penelitian pada populasi dan wilayah lain dengan cakupan yang lebih luas perlu dilakukan oleh peneliti selanjutnya.