

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak kulit buah cempedak (*Artocarpus integer*) memiliki perbedaan pada kerusakan jantung antara tikus kelompok perlakuan ekstrak dengan kelompok kontrol yang dipapar asap rokok.
2. Berdasarkan hasil analisis data dari setiap kelompok uji, kelompok P3 yang diberi dosis 200mg/Kg/BB dan Kontrol Positif yang diberi Vitamin E dosis 1,44mg/Kg/BB merupakan kelompok yang paling efektif terhadap pencegahan kerusakan struktur histologi otot jantung tikus.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa saran yaitu:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui senyawa aktif utama yang lebih luas dan berperan sebagai antioksidan pada kulit buah cempedak (*Artocarpus integer*) yang efektif menghambat kerusakan sel otot jantung pada tikus putih jantan yang dipapar asap rokok.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis efektif pemberian ekstrak kulit buah cempedak (*Artocarpus integer*) dalam mencegah kerusakan sel otot jantung dan organ lainnya yang diakibatkan paparan asap rokok.