

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan keterampilan *smash* terhadap ketepatan *smash* pada atlet club Bola Voli PDAM Kota Jambi.

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang dikemukakan maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Pelatih lebih memperhatikan teknik bermain bola voli lainnya agar prestasi atlet lebih baik lagi.
2. Memberikan tes bagi atlet baik fisik maupun teknik untuk mengetahui pencapaian dari latihan yang diberikan.