

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, C. K. (2020). Analisis Biomekanika Open Smash Bola Voli di Club Bina Taruna Semarang. *Journal of Sport Coaching and* , 5 (1).
- Arikunto, s. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Asrofi., D. C. (2016). *Hubungan Power Otot Tungkai, Otot Lengan, dan Kekuatan Otot Perut dengan Kemampuan Jumping Service dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Klub IVOKAS* . Semarang: UNES .
- Bastian, Y. (2020). Efek Daya Ledak Otot Tungkai Dan Motivasi Berprestasi Dalam Keterampilan Smash Pada Atlet Bola Voli. *Inspiree* , 1(2).
- Haqiqi, M. &. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Smash Bola Voli pada siswa Ektrakurikuler MAN 1 Kampar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* , 5(1),.
- Linda., S. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) Dalam Meningkatkan Power Ototi Tungkaii Dani Kelincahani Padai Permainani Bolai Voli. *Jurnali Penelitiani Dani Pengandiani Kepadai Masyarakati Bidangi Ilmu Pendidikan* , Vol 2. No 3.
- Maulana, D. A. (2016). *Survei tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli. Pada Siswa Putri Ekstrakurkler Bola Voli di MTS Negeri 1* . Semarang tahun : MTS Negeri 1 .
- Nurseto, P. W. (2021). “*Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Jump Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Mbo Bola Voli Por Ums.*”. Surakarta. : and Universitas Muhammadiyah .
- Permana, H. &. (2013). Pengaruh Sirkuit Training Awal Akhir Latihan Teknik Terhadap Kardiorespirasi, Power, Smash , Passing Bawah Atlet Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan* , 1(1),.
- Rohendi, A. &. (2018). *Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum* . Jakarta: (Edisi Revi).
- Saharullah. (2023). Analisis Kemampuan Smash Bola Voli Ditinjau dari Kelentukan Pergelangan Tangan Permainan Bola Voli di SMAN 5 Barru. . *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran* , Vol. 4, 1.
- Saputra, T. (2022). *Pengaruh Metode Latihan Bola Gantung Terhadap Peningkatan Smash Permainan Bola Voli Di Elateabulibular SMK Islam Adiluwih. Skripsi tidak diterbitkan, Program studi Pendidika 40* Bandar Lampung.: Universitas Teknokrat Indonesia,

- Satyakarnawijaya. (2019). Metode Latihan Smash dalam Permainan Bola Voli Untuk Pemula. . *Jurnal Pendidikan Olahraga* , 8 (1).
- Supriyanto, & M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilansmash Dalam Permainan Bola Voli. . *Angewandte Chemie International Edition* , 6(11).
- Syauki, A. Y. (2021). Pengaruh Latihan Beban Terhadap Pukulan Smash Pada Permainan Bola Voli. SPORTIF. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi* , 6(1).
- Vai, A. R. (2018). Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Bahu, Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Dengan Hasil Smash Pada Voli Tim Bola Voli Pendor Univeristas Riau. . *Journal Of Sport Education (JOPE)* , 1(1).
- Viera, B. L. (2014). *Bola Voli Tingkat Pemula*. . Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Wilastra, D. &. (2022). Hubungan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Smash Bola Voli Atlet Bola voli SMA Dharma Pendidikam Kempas. . *Jurnal Olahraga Indragiri* , 9(1).
- Wilastra, D. &. (2022). Hubungan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Smash Bola Voli Atlet Bola voli SMA Dharma Pendidikam Kempas. *Jurnal Olahraga Indragiri* , 9 (1).
- Zulkarnain, F. A. (2022). Pengaruh Latihan Defense Defense Drills Terhadap Hasil Receive Smash dalam Olahraga Bola Voli pada Atlet Klub Bintang Muda Kec. Bandar Sribawono. . *Angewandte Chemie Internat* , 6 (11).