

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengembangan buku saku mengenai Kesehatan mental remaja di SMAN 06 Kota Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengembangan buku saku ini dilakukan dengan mengacu pada Model ADDIE (*Analyse, Design, Implementation, dan Evaluation*) menggunakan metode RnD yang mengikuti prosedur Borg dan Gall, yang meliputi tahapan sebagai berikut sebagai berikut : 1) Potensi dan masalah, 2) Pengumpulan Data, 3) Desain Produk, 4) Validasi Produk, 5) Revisi Produk, 6) Pengujian lapangan, 7) Revisi Produk. Pada tahap identifikasi potensi dan masalah, peneliti melakukan kajian literatur terkait isu Kesehatan mental remaja. Pada tahap pengumpulan data, peneliti melakukan wawancara wawancara bersama guru BK SMAN 06 Kota Jambi. Pada tahap desain produk, peneliti merancang buku saku dengan mengumpulkan referensi melalui aplikasi pinterest. Tahap validasi produk dilakukan oleh 5 validator yang terdiri dari ahli bidang Promosi Kesehatan, ahli media, ahli Bahasa, ahli psikologi, dan validator instansi yaitu kepala sekolah dan guru BK SMAN 06 Kota Jambi. Tahap revisi produk dilakukan berdasarkan hasil validasi sebelumnya. Setelah revisi, peneliti melaksanakan uji coba terbatas pada 25 partisipan siswa kelas XI dan XII SMAN 06 Kota Jambi. Pada tahap terakhir, peneliti melakukan revisi produk akhir berdasarkan hasil uji coba di tahap sebelumnya.
2. Buku saku mengenai Kesehatan mental remaja memperoleh hasil persentase kelayakan dari bidang promosi Kesehatan sebesar 95% (sangat layak), ahli media sebesar 96% (sangat layak), ahli Bahasa sebesar 93% (sangat layak) , ahli psikologi sebesar 86% (sangat layak), validasi instansi sebesar 93% (sangat layak), dan uji coba pada kelompok partisipan memperoleh 93% (sangat layak).

Sehingga buku saku mengenai Kesehatan mental remaja dapat digunakan sebagai media edukasi Kesehatan dengan uji kelayakan sangat layak.

5.2 Saran

Berdasarkan Kesimpulan diatas, Adapun beberapa saran yang peneliti berikan yaitu :

1. Bagi Dinas Pendidikan Provinsi

Diharapkan produk buku saku ini dapat diproduksi dalam jumlah lebih banyak untuk digunakan sebagai media pembelajaran oleh guru, pihak sekolah, serta orang tua siswa dalam memperkenalkan kesehatan mental remaja.

2. Bagi Dinas Kesehatan

Produk buku saku ini dapat diproduksi lebih banyak untuk mendukung bidang promosi kesehatan dalam menyebarkan edukasi mengenai kesehatan mental remaja kepada siswa-siswa yang berada dalam rentang usia remaja.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan dapat melanjutkan tahap penelitian untuk mengevaluasi efektivitas buku saku tentang kesehatan mental remaja dengan melibatkan lebih banyak sekolah. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan media dengan fokus pada masalah kesehatan mental lainnya, serta mengadaptasi buku saku dalam bentuk digital berbasis aplikasi Android.