

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization (WHO). World Health Organization 2022. Available from : <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics-details>
2. Kemenkes RI. Pedoman Penyelenggaraan Kesehatan Jiwa di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Direktorat pencegahan dan pengendalian masalah kesehatan jiwa dan Napza tahun 2022.
3. World Health Organization (WHO). Kesehatan mental remaja 2021.
4. Sholihah Erdah Suswati, W. *et al.* kesehatan mental pada remaja di lingkungan sekola menengah atas wilayah urban dan rural kabupaten jember. JKJ) : persatuan perawat nasional Indonesia vol. 11.
5. Badaruddin, A. & Said, E. *Hubungan Kesehatan Mental Dengan Motivasi Belajar Siswa*. vol. 5 <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor> (2016).
6. Fitria, Y., Maulidia, R. & Malang, S. M. Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesehatan jiwa remaja di SMP Negeri kota malang.
7. Islam, F. *et al.* South Asian youth mental health in Peel Region, Canada: Service provider perspectives. *Transcult Psychiatry* 60, 368–382 (2023).
8. [perpustakaan.kementerian kes.go.id/books/pedoman-surveilans-kesehatan-jiwa/](http://perpustakaan.kementerian.kes.go.id/books/pedoman-surveilans-kesehatan-jiwa/).
9. Kirana, W., Dwi Anggreini, Y. & Litaqia, W. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)* 4, 73–82 (2022).
10. Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jambi. Laporan Tahunan Instalasi Rekam Medis Tahun 2023.
11. Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.

12. Rokom. (2021, October 7). Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>.
13. Mawaddah, U. *et al. Isu-Isu Psikologi Pendidikan Islam Kontemporer Editor: Muhsin Kalida*.
14. Pengabdian Kepada Masyarakat, J., Farisandy, E. D., Asihputri, A. & Pontoh, J. S. Ellyana D.F. dkk peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai kesehatan mental.
15. Berdaya, M. & Sejahtera, D. Seminar Nasional Dan Call For Paper : ‘Community Psychology’ Sebuah Kontribusi Psikologi Menuju.
16. Jorm, A. F. *et al.* ‘Mental health literacy’: A survey of the public’s ability to recognise mental disorders and their beliefs about the effectiveness of treatment. *Medical Journal of Australia* 166, 182–186 (1997).
17. Soebiantoro, J. Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Intensif Terhadap Stigma pada Pengguna Layanan Kesehatan Mental. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental* 2, 1 (2017).
18. Pengabdian, J. *et al.* Peningkatan pengetahuan tentang gangguan kesehatan pada remaja. *Japri Jurnal pengabdian masyarakat kesehatan vol.01* (2022).
19. Prasetyawati Tri Purnama Sari, I. Pendidikan kesehatan sekolah sebagai proses perubahan perilaku siswa. *Jurnal Pendidikan jasmani Indonesia vol.9* (2013).
20. Undang – undang Republik Indonesia nomor 20 tahun 2003 tentang sistem Pendidikan nasional dengan rahmat tuhan yang maha esa presiden republic Indonesia.

21. Dan Kewajiban Warga Negara, H., Tua Dan Pemerintah, O., Indah Elisabet Tambun, S., Sirait, G. & Simamora, J. Tentang sistem Pendidikan nasional mencakup Bab IV pasal 5 mengenai hak dan kewajiban negara orang tua dan pemerintah. (2003).
22. Rintaningrum R. Menjelaskan kontribusi penting literasi membaca bagi generasi bangsa: cara pandang bangsa Indonesia. *Int J Innov Creat Chang*. 2019;5(3):936–53.
23. Negeri, U. I., Semarang, W., Cahyono, B., Falasifa Tsani, D. & Rahma, A. Pengembangan buku saku matematika berbasis karakter pada materi trigonometri. 08, 185-199 (2018).
24. Ayu Dwi, R. P. & Mas Subagio, F. Media Gambar Untuk Meningkatkan Proses Pembelajaran Penggunaan media gambar untuk meningkatkan proses pembelajaran tema tanaman dan binatang disekolah dasar.
25. Nurgiyantoro B. Penelitian pembelajaran Bahasa. Yogyakarta: BPPE Yogyakarta; 2012.
26. Sakdiah, K. Pengembangan Buku saku ekonomi sebagai media pembelajaran untuk meningkatkan motivasi belajar ekonomi siswa.
27. Konseling, J. B., Anwar, F. & Julia, P. Analisis startegi pembinaan kesehatan mental oleh guru pengasuh sekolah berasrama di aceh pada masa pandemic. 7,2021 (2021)
28. Zulkarnain, Z. Kesehatan Mental dan Kebahagiaan. *Mawi'izh : jurnal dakwah dan pengembangan sosial kemanusiaan* 10, 18 – 38 (2019).
29. Malfasari, E. et al. Kondisi mental emosional pada remaja
30. latifah, W., Santi, M. & Rizki, A. Tariyah : Jurnal Pendidikan dan pengajaran peran pola asuh orang tua terhadap kesehatan mental anak di SMA Muhammadiyah Parung.

31. Kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat.
32. Jurnal Bimbingan Konseling Islam, G. & Jannati, Z. Bulletin of Counseling and Psychotherapy 88 Analisis Konseptual Mengenai Mental Hygiene dalam Perspektif Psikologi dan Islam Menurut Syamsu Yusuf. doi:10.19109/ghaidan.v6i.
33. Analisi Faktor – faktor yang mempengaruhi kesehatan mental Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 8 No. 2 November 2020 mental emosional
34. Prasetya Perdana. Media pembelajaran geografi [Internet]. Yogyakarta: Ombak; 2014 [cited 2022 Jul 25]. 215–217 p.
35. Daryanto. (2011). Media Pembelajaran. Bandung: PT. Sarana Tutorial Nurani.
36. 49. riyanto. Pemetaan Kebutuhan Media Pembelajaran Geografi Sma Negeri Di Kota Semarang. GEOGRAFI. 2016;14:8–19.
37. Melyanti, S. & Ekonomi, P. Pengembangan media pembelajaran buku saku berbasis mind mapping untuk pembelajaran ekonomi kelas XI.
38. 50. Miarso Y. Menyemai benih teknologi pendidikan [Internet]. 2004 [cited 2022 Sep 19].
39. Chinkita Putri Prodi Pendidikan Akuntansi, V., Pendidikan Ekonomi, J., Ekonomi, F. & Pendidikan Akuntansi, P. Pengembangan Buku saku sebagai media pembelajaran pada materi jurnal khusus siklus akuntansi perusahaan dagang di SMK ketintang Surabaya Agung Listiyadi.
40. Hidayat SMP Negeri, F. *et al.* Model ADDIE (Analyse, Design, Implementation, dan Evaluation) dalam pembelajaran Pendidikan agama islam
41. Sanjaya W. Penelitian pendidikan : jenis, metode, dan prosedur. 1st ed. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup; 2013.

42. Wardani HK, Darusuprapti F, Hajaroh M. Model-Model Evaluasi Pendidikan Dasar (Scriven Model, Tyler Model, dan Goal Free Evaluation). *J Pendidik Ris dan Konseptual*. 2022;6(1):36.
43. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta; 2015.
44. Wardani HK, Darusuprapti F, Hajaroh M. Model-Model Evaluasi Pendidikan Dasar (Scriven Model, Tyler Model, dan Goal Free Evaluation). *J Pendidik Ris dan Konseptual*. 2022;6(1):36.
45. Rokhmansyah A. *Studi dan Pengkajian Sastra: Perkenalan Awal Terhadap Ilmu Sastra* [Internet]. Yogyakarta: Graha ilmu; 2014. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=RmY8AwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
46. Dewayani S. *Menghidupkan Literasi di Ruang Kelas*. Yogyakarta: Kanisius; 2017.
47. Pranatawijaya VH, Widiatry W, Priskila R, Putra PBAA. Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *J Sains dan Inform*. 2019;5(2):128–37.
48. Firman RA, Julianto. Pengembangan Media Pop-Up Book Pada Mata Pelajaran Ipa Materi Daur Hidup Hewan Untuk. *J Pendidik Guru Sekol Dasar*. 2021;09(10):3451–63.
49. Peraturan Menteri kesehatan republik Indonesia.
50. Radiani, W. A. & Ahmad Yani Km, J. Kesehatan mental masa kini dan penanganan gangguannya secara islami. *Journal of Islamic and law studies* vol. 3 [http://jurnal .uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/2659](http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/2659) (2019)

51. Sosial, K., Polita, E., Caesaria, A., Suzana, D. & Airlangga, Z. *Literatur Review Masalah Kesehatan Mental Remaja Pada. Indonesian Journal of Behavioral Studies* vol. 4 (2024).
52. Malfasari, E. *et al.* Kondisi mental emosional pada remaja.
53. Provinsi, B., Barat, S., Adhyka, N. & Aisyah, I. K. Analisis Kesehatan Mental Remaja Berdasarkan Global School Based Student Health Survey (GSHS) Siswa di Pesantren Modern. *Jurnal Pembangunan Nagari* 8, (2023).
54. Sholihah Erdah Suswati, W. *et al.* kesehatan mental pada remaja di lingkungan sekolah menengah atas wilayah urban dan rural kabupaten jember. JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia vol. 11.
55. Pengembangan Modul Pembelajaran Berbasis Kearifan Lokal.
56. Rahayu Asih, D., Sabatari, W. & Sn, M. Pengembangan media pembelajaran interaktif pada mata pelajaran promosi statitis di SMK Negeri 1 pengasih.
57. Setiawati, D. A., Putriani, I. & Rosyida, D. A. Scientica Pengembangan media digital berbasis multi-teks untuk keterampilan menyimak eksploratif.
58. Nuha An Nabilah Mufidah, Atik Qurrota A'yunin Al Isyrofi & Savira Awliya Abdullah. Efektivitas Media Promosi Kesehatan Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS). *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum* **2**, 160–172 (2024).
59. Sugiarto, H., Shaluhayah, Z. & Widjanarko, B. *Pengembangan Media Promosi Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan HIV/AIDS Pada Pekerja Sektor Swasta Formal. Bagoes W*).
60. Asyhari, A. & Silvia, H. Pengembangan Media Pembelajaran Berupa Buletin dalam Bentuk Buku Saku untuk Pembelajaran IPA Terpadu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni* **5**, 1–13 (2016).
61. Pengembangan Buku saku ekonomi sebagai media.

62. Juniati, E., Widiarti, T., Biologi, J. & Artikel, S. Unnes Journal of Biology Education Pengembangan Buku saku berbasis mind mapping dan multiple intelligences materi jamur di SMA Negeri 1 slawi Info Artikel. *Unnes Journal of Biology Education* **4**, 50229 (2015).
63. Ali, F. I. *et al.* Pengembangan media buku saku berbasis mind mapping pada pembelajaran IPS.
64. Untuk, D. *et al.* Pengembangan buku saku pencemaran lingkungan di desa sungai siding sebagai sumber belajar siswa SMA Negeri 1 tanjung raya.
65. Safitri, I. *et al.* Pengembangan buku saku pemanfaatan limbah tongkol jagung sebagai media pertumbuhan jamur janggél untuk siswa kelas X MA'ARIF NU 5 Sekampung Development of a pocket book on the use of corn cob waste as a growth medium for janggél mushrooms for class X .*Journal of Biology Education Research* vol. 5 <https://e-journal.metrouniv.ac.id/index.php/Al-Jahiz/index>.