

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan komunikasi positif antara orang tua dan remaja dengan *family wellbeing* di SMA X Kota Jambi, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara komunikasi positif orang tua dan remaja dengan *family wellbeing* dengan nilai nilai korelasi antara kedua variabel tersebut adalah sebesar 0.870 dengan p value  $<0.001$ . Hasil analisis korelasi menunjukkan bahwa semakin baik komunikasi positif yang terjalin antara orang tua dan remaja, semakin tinggi pula tingkat *family wellbeing* disimpulkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima, sementara hipotesis null ( $H_o$ ) ditolak.
2. Gambaran komunikasi positif antara orang tua dan remaja di SMA X Kota Jambi berada pada kategori tinggi (35,2%). Hal ini menggambarkan bahwa sebagian besar orang tua telah mampu membangun pola komunikasi yang mencakup empati, keterbukaan, dan responsif terhadap kebutuhan emosional remaja. Sementara itu hanya sedikit siswa yang masuk dalam kategori sangat tinggi, yang menunjukkan masih membutuhkan peningkatan kualitas komunikasi lebih baik lagi.
3. Gambaran *family wellbeing* remaja di SMA X Kota Jambi mendapatkan hasil yaitu mayoritas berada pada kategori sedang (37,7%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga telah mampu memenuhi kebutuhan dasar, menjaga hubungan harmonis antaranggota keluarga, serta menciptakan keseimbangan dalam kehidupan sosial dan emosional. Namun, hanya sebagian kecil keluarga yang berada pada kategori sangat tinggi, yang menandakan masih adanya hambatan yang memengaruhi *family wellbeing* secara keseluruhan. Oleh karena itu, upaya peningkatan kualitas komunikasi dalam keluarga masih diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan secara menyeluruh.

## 5.2 Saran

Adapun beberapa saran dalam penelitian berdasarkan temuan kepada beberapa pihak yaitu :

### 1. Sekolah

Peneliti memberikan saran kepada SMA X Kota Jambi agar memfasilitasi program edukasi atau seminar yang melibatkan orang tua dan remaja, yang bertujuan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya komunikasi positif dalam keluarga. Sekolah juga diharapkan menyediakan fasilitas konsultasi melalui guru BK untuk membantu siswa yang mengalami hambatan komunikasi dalam keluarga dan memberikan panduan kepada orang tua tentang cara mendukung kesejahteraan remaja.

### 2. Orang Tua

Orang tua diharapkan untuk terus meningkatkan kualitas komunikasi positif dengan remaja, terutama dengan memperhatikan aspek-aspek seperti empati, keterbukaan, dan mendengarkan secara aktif. Orang tua juga diharapkan dapat meluangkan waktu secara khusus untuk berinteraksi dan berbicara dengan anak remaja tanpa gangguan dari perangkat elektronik atau pekerjaan, guna memperkuat ikatan emosional dalam keluarga. Selain itu, orang tua juga lebih baik menggunakan pendekatan komunikasi yang konstruktif, seperti memberikan pujian, dorongan, serta menghindari nada bicara yang menghakimi atau terlalu keras, untuk menciptakan suasana yang nyaman bagi remaja.

### 3. Remaja

Saran untuk remaja terutama di SMA X Kota Jambi agar berusaha lebih terbuka kepada orang tua, terutama dalam menyampaikan perasaan dan kebutuhan, sehingga dapat tercipta komunikasi yang dua arah.

### 4. Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mencakup faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi komunikasi positif dan *family wellbeing*. Perlu juga dilakukan penelitian yang melihat secara terpisah hubungan komunikasi positif antara remaja dengan ayah dan ibunya