

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Evaluasi adalah suatu proses identifikasi untuk menilai atau mengukur tingkat keberhasilan sebuah program atau kebijakan yang telah dijalankan apakah sudah sesuai dengan tujuan yang hendak dicapai.

Untuk mencapai prestasi optimal di perlukan suatu latihan yang terprogram dengan baik. Latihan juga membentuk atau mengubah respon fisiologis, di samping elemen fisik yang terlibat dalam latihan untuk menjadi seorang pemain yang handal. Pada saat ini banyak hal yang perlu di perhatikan oleh pembina atau pelatih dan bagi atlet itu sendiri, misalnya faktor teknik, taktik, mental dan kondisi fisik dan juga mode latihan yang mendukung peningkatan. Olahraga merupakan suatu aktifitas fisik yang sangat bermanfaat bagi masyarakat dan sudah seharusnya dijadikan sebagai kebutuhan pokok bagi setiap manusia karena memberikan pengaruh yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat, diantaranya meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga juga merupakan unsur penting dan strategis dalam proses pembangunan bangsa dan negara. Olahraga turut berperan untuk peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan. Pembangunan nasional merupakan suatu usaha yang dilakukan oleh bangsa Indonesia dengan tujuan mewujudkan masyarakat yang maju dan mandiri serta sejahtera lahir dan batin, yang diarahkan pada pencapaian suatu masyarakat adil dan makmur. Bangsa Indonesia merupakan salah satu dari sekian banyak negara-negara berkembang di dunia yang sedang giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang dan

salah satunya bidang olahraga. Tujuan pembangunan bidang keolahragaan agar bangsa Indonesia memiliki sumber daya manusia yang berkualitas, sehat jasmani dan rohani dan lebih bisa maju serta tidak tertinggal dari bangsa lain. Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) merupakan pekan olahraga yang dilaksanakan 2 tahun sekali tiap daerah, guna menjaring atlet yang potensial atau berbakat dan dapat diteruskan ke jenjang nasional maupun jenjang yang lebih tinggi lagi. Sama halnya di provinsi Jambi, Porprov juga nantinya akan dijadikan sebagai acuan masuk dalam pemilihan atlet-atlet terbaik yang beracuan proyeksi Pekan Olahraga Nasional (PON). Salah satu ajang bergengsi tingkat Provinsi yang digelar tahun 2023 di Jambi adalah Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV). Ajang Porprov tersebut digelar di Kota Jambi. Porprov Jambi tahun 2023 melibatkan 42 cabang olahraga, salah satunya cabang olahraga yang merupakan induk dari semua cabang olahraga yaitu atletik. Cabang olahraga atletik merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati oleh masyarakat. Dalam cabang olahraga atletik tentunya banyak yang harus dipersiapkan mulai dari persiapan fisik, mental dan program latihan yang mengacu pada olahraga atletik. Menurut Singgih G. Gunarsa (2008: 3) penampilan dalam berolahraga dan lebih lanjut tentunya hasilnya atau prestasinya dalam berolahraga sangat dipengaruhi oleh adanya faktor psikis. Apabila membicarakan persaingan melalui pertandingan yang berkaitan dengan prestasi, maka penting untuk memperhatikan faktor psikis atlet tersebut. Hal ini meliputi bagaimana cara mempersiapkan kondisi mental melalui latihan-latihan yang terencana dengan baik (*mental training*, *mental preparation*). Faktor mental tidak otomatis menjadi faktor penentu keberhasilan seorang atlet tanpa ada faktor lainnya. Ada beberapa komponen yang dapat

mempengaruhi penampilan atlet, yaitu fisik, teknik, taktik dan psikis. Pembinaan yang beranjak ke pendekatan dari pandangan mengenai pentingnya optimalisasi dan maksimalisasi pemanfaatan semua komponen pembinaan olahraga, seperti dana, fasilitas, sarana dan prasarana, program pembinaan, lingkungan atau iklim pembinaan, organisasi pengelola. Club Spartan Atletik merupakan salah satu club yang berada di Universitas Jambi yang merupakan binaan salah satu Dosen olahraga Universitas Jambi. Club Spartan Atletik yang berdiri sejak tahun 2017 sudah banyak memperoleh medali baik itu di event daerah maupun tingkat nasional. Club yang memanfaatkan sarana dan prasarana yang seadanya dan juga mengikuti program latihan yang terbatas bisa bersaing sampai ke tingkat nasional. Beberapa atlet dari club Spartan Atletik yang selalu menjadi utusan dari Provinsi Jambi untuk mewakili event olahraga sampai ke tingkat nasional salah satunya pada Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional Kalimantan Selatan tahun 2023 dan juga pada Pekan Olahraga Wilayah yang berlangsung di Riau. Atlet-atlet yang bisa bersaing sampai ke tingkat nasional merupakan atlet-atlet yang memiliki prestasi pada Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) 2023 sebelumnya. Dalam hal ini Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jambi yang langsung disaksikan oleh semua kalangan dengan tekanan psikis bermain akan muncul sebelum bertanding, pada saat bertanding atau sesudah bertanding. Bisa saja rasa cemas muncul ketika atlet masih dalam masa persiapan menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jambi. Beberapa hal yang muncul ketika pada saat bertanding yang bisa mempengaruhi terhadap *performance* mulai dari segi persiapan latihan dan juga pembinaan sebelum event. Pembinaan atlet mulai dari persiapan program latihan, sarana dan prasarana serta pembibitan atlet yang

secara individu yang lebih mengarah pada pengembangan prestasi setiap atlet. Rasa kurang percaya diri yang menimbulkan kecemasan berasal dari dalam diri atlet sendiri dan dari luar atlet. Sumber kecemasan dalam diri atlet yaitu rasa percaya diri yang berlebihan, pikiran yang negatif, mudah merasa puas, penampilan yang tidak sesuai dengan harapan. Berdasarkan uraian di atas dijelaskan bahwa pembinaan atlet akan mempengaruhi terhadap pengembangan prestasi para atlet baik dari program latihan, dan juga sarana dan prasarana. Setelah melihat latar belakang persoalan penulis tertarik untuk meneliti tentang “Evaluasi Pembinaan Klub Spartan Atletik Pada Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jambi 2023.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan penulis diatas adapun identifikasi masalah yang dikemukakan yaitu :

1. Diketahui faktor-faktor pendukung dan faktor penghambat perkembangan dalam pembinaan Club Spartan atletik.
2. Belum diketahui masalah dalam pembinaan atlet Spartan pada Pekan Olahraga Provinsi Jambi.
3. Belum diketahui tingkat pengembangan prestasi pada atlet Club Spartan Atletik
4. Belum diketahui tekanan pada atlet pada saat bertanding.

1.3 Pembatasan Masalah

Berdasarkan penjelasan pembatasan masalah dilakukan agar peneliti fokus pada penelitian yang akan dilakukan. Berdasarkan identifikasi masalah maka permasalahan dibatasi pada “Evaluasi Pembinaan Klub Spartan Atletik

pada Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jambi Tahun 2023”.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah maka dapat dirumuskan pada pertanyaan?

1. Apakah faktor penyebab menurunnya atau meningkatnya prestasi klub spartan atletik?
2. Bagaimana pembinaan atlet yang dilakukan di klub spartan atletik?
3. Bagaimana keadaan sarana dan prasarana di klub spartan atletik?

1.5 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui seberapa besar tingkat pembinaan atlet Spartan pada Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jambi 2023.
2. Untuk menjadi acuan dalam pengembangan prestasi atlet bagi Pembinaan atlet kedepannya.

1.6 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis
 - a. Memberikan sumbangan untuk perkembangan pengetahuan, khususnya pada mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Jambi.
 - b. Dapat dijadikan acuan pada penelitian yang sama terhadap analisis pembinaan atlet.
2. Manfaat Praktis

- a. Bagi atlet, sebagai acuan untuk koreksi dalam mencapai prestasi
- b. Bagi Pembina, dapat dijadikan untuk bahan kedepannya terhadap permasalahan yang ada.