

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas buku bergambar tentang bahaya merokok pada anak SMPN 18 Kota Jambi, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a) Media buku bergambar layak untuk dijadikan sebagai sarana penyebaran informasi dan promosi pada pencegahan perilaku merokok pada anak usia sekolah menengah pertama pada siswa SMPN 18 Kota Jambi.
- b) Media Buku bergambar efektif dalam peningkatan pemahaman dan sikap secara signifikan pada siswa SMPN 18 Kota Jambi dengan nilai $p < 0,000$ ($Pvalue < 0,05$)
- c) Media buku bergambar efektif dalam peningkatan pengetahuan tentang bahaya merokok bagi kesehatan pada siswa anak remaja usia sekolah menengah pertama khususnya di SMPN 18 Kota Jambi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah

- a) Staf pengajar harus lebih memperhatikan pemberian edukasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan menggunakan media yang menarik seperti buku bergambar.
- b) Para siswa dan staf pengajar terus bekerjasama untuk membangun sekolah bebas asap rokok serta bersama-sama saling mengingatkan antar teman untuk menjauhi kebiasaan merokok.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat menambah inovasi baru menjadikan media buku bergambar sejalan dengan pemanfaatan media edukasi menarik sebagai sarana penyaur pengetahuan dan penyebaran informasi tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan dan dipertimbangkan untuk menjadi bahan pada penelitian selanjutnya yang menggunakan media edukasi lebih menarik dan efektif dengan media buku bergambar untuk meningkatkan pengetahuan dan mencegah perilaku merokok pada remaja usia sekolah menengah pertama dengan cakupan yang lebih luas serta penambahan objek yang di teliti, seperti pengaruh teman sebaya, peran orang tua, lingkungan, dan lainnya.