

ABSTRACT

Background : Type 2 Diabetes Mellitus (Type 2 DM) is a chronic metabolic disease in which secretion and functions of Insulin is interrupted due to insulin resistance. One of the major risk factor of this disease is obesity, which is caused by abnormal buildup of lipids in the body. The aim of this study is to determine the overview of patients who suffer from Type 2 DM with Obesity.

Methods : This study was conducted using a Total Sampling method in a descriptive observational with cross-sectional approach. Samples were taken from Medical Record of patients who routinely visit the Internal Medicine Clinic of Abdul Manap Hospital.

Result : It was found that out of 45 patients, 36 of them were female (80%), with the most age group being ≥ 45 years old totalling at 38 patients (84.4%). The most common type of obesity was central obesity, with 39 cases (86.7%), the most common HbA1c level was uncontrolled, with 37 cases (82.2%), and the most common total cholesterol level was high, with 31 cases (68.9%).

Conclusion : The majority of Type 2 DM with Obesity patients are woman, aged ≥ 45 years old, with clinical examination results showing that the majority of the patients do not meet the DM control therapy targets set by PERKENI.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Obesity.

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan suatu penyakit kronis metabolik di mana sekresi, dan kerja hormon Insulin terganggu sebagai akibat dari resistensi Insulin. Salah satu faktor risiko mayor dari penyakit ini adalah obesitas yang terjadi akibat penumpukan lemak yang tidak normal pada tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pasien DM tipe 2 dengan Obesitas.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode Deskriptif Observasional dengan pendekatan *Cross-Sectional* dan teknik pengambilan sampel *Total Sampling*. Dengan sampel dari data rekam medis pasien yang rutin mengunjungi Poli Penyakit Dalam RSUD Abdul Manap Jambi. Penelitian ini dilaksanakan pada periode 1-31 Oktober 2024.

Hasil : Ditemukan bahwa dari 45 pasien, sebanyak 36 orang adalah perempuan (80%) dengan kelompok usia terbanyak berusia ≥ 45 tahun sebanyak 38 orang (84.4%). Jenis Obesitas terbanyak adalah obesitas sentral sebanyak 39 kasus (86.7%), kadar HbA1c terbanyak adalah tidak terkontrol sebanyak 37 kasus (82.2%), dan kadar Kolesterol Total terbanyak adalah tinggi sebanyak 31 kasus (68.9%).

Kesimpulan : Pasien DM tipe 2 dengan Obesitas mayoritas adalah perempuan, berusia ≥ 45 tahun, dengan hasil pemeriksaan klinis mayoritas pasien tidak memenuhi target terapi pengendalian DM oleh PERKENI.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, Obesitas.