

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mencari pengaruh beban kerja, lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Berdasarkan hasil analisis pembahasan maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja memiliki tingkat signifikansi p-value sebesar **0,000 < 0,05**, Terdapat pengaruh yang signifikan antara beban kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan nilai **0,527**, yang berarti **52,7%** variasi Kinerja Tenaga Pendidikan dapat dijelaskan oleh variabel Beban Kerja, sedangkan sisanya 47,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

2. Lingkungan kerja memiliki tingkat signifikansi p-value sebesar **0,000 < 0,05**. Terdapat pengaruh yang signifikan antara lingkungan kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Koefisien determinasi (R^2) sebesar **0,613** berarti bahwa **61,3%** variabilitas Kinerja Tenaga Pendidikan dapat dijelaskan oleh variabilitas Lingkungan Kerja, sementara sisanya sebesar 38,7% yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

3. Stress kerja memiliki tingkat signifikansi p-value sebesar **0,000 < 0,05**. Terdapat pengaruh yang signifikan antara stress kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Hal ini terlihat dari nilai koefisien determinasi

(R Square) sebesar **0,534**, yang menunjukkan bahwa sekitar **53,4%** variasi dalam kinerja tenaga pendidikan dapat dijelaskan oleh stres kerja. Nilai Adjusted R Square sebesar 0,531 yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

4. Terdapat pengaruh beban kerja, lingkungan kerja dan stress kerja terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Nilai **R Square** sebesar **0,663** mengindikasikan bahwa **66,3%** variasi pada kinerja tenaga pendidikan dapat dijelaskan oleh ketiga variabel bebas tersebut, sedangkan sisanya sebesar 33,7% yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran yang dapat diberikan dalam penelitian ini adalah :

1. Rektor Universitas Jambi diharapkan dapat melihat kinerja tenaga kependidikan di universitas jambi , lalu melihat bagaimana kinerja dan melihat kendala yang dialami dalam meningkatkan kinerja dari penelitian ini sehingga bisa menjadi referensi dalam meningkatkan kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi.
2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Beban kerja memiliki pengaruh terhadap kinerja tenaga kependidikan, sebaiknya para tenaga kependidikan ataupun pihak kampus lebih mengetahui pentingnya bagaimana dampak dari beban kerja yang di alami para tenaga pendidik agar tercapainya kinerja yang baik dan dapat menjadikan kinerja tenaga kependidikan Universitas Jambi lebih

baik lagi kedepannya dengan memperbaiki dan melihat melihat kondisi, peluang dan target tenaga pendidik untuk bekerja agar pekerjaan dapat terlaksana dengan maksimal serta dapat menambah jumlah sdm tenaga kependidikan sehingga beban kerja tenaga kependidikan di universitas jambi dapat berkurang.

3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Lingkungan kerja memiliki pengaruh terhadap kinerja tenaga kependidikan, sudah seharusnya pihak kampus Universitas Jambi memberikan perhatian yang lebih baik atas lingkungan kerja yang ada karena lingkungan kerja yang baik akan membuat tenaga pendidik lebih baik dalam bekerja sebaliknya juga akan berdampak kurang baik bagi tenaga pendidik apabila lingkungan kerja yang ada tidak bagus maka karyawan akan merasakan ketidaknyamanan dalam bekerja yang akan berakibat kepada pekerjaan, hal-hal yang dapat diperhatikan antara lain penerangan di ruang kelas, temperatur, kelembaban ruangan, sirkulasi udara dan sebagainya.
4. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Stress kerja memiliki pengaruh terhadap kinerja tenaga kependidikan, tenaga pendidik haruslah mampu mengelola ataupun menguasai manajemen stress yang sangat berguna bagi tenaga pendidik dalam upaya merespon stress secara positif sehingga mampu memberikan hasil positif terhadap kinerja tenaga kependidikan di Universitas Jambi. Dengan demikian peneliti merekomendasikan pihak kampus perlu

melakukan pengontrolan dan pengawasan pada tenaga pendidik serta mengadakan kegiatan seperti siraman rohani, kegiatan bermanfaat bersama yang dibarengi dengan sharing atau diskusi pekerjaan

5. Untuk Tenaga Kependidikan Sebaiknya Kinerja tenaga kependidikan sudah seharusnya lebih ditingkatkan dengan memperbaiki dan mengatur Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Stress Kerja tenaga pendidik.
6. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat meneliti lebih lanjut dengan menggunakan faktor-faktor lain selain variabel independent yang digunakan pada penelitian ini seperti kompensasi, inovasi kerja, motivasi kerja, dan faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja tenaga pendidik serta menggunakan jenis pendekatan dan analisis lainnya serta penelitian hanya terbatas pada variabel yang ada ingin penelitian lebih lanjut silahkan menggunakan penelitian ini sebagai referensi.