

ABSTRAK

Fedri Afdillah, 2024. ‘‘Kecakapan Hidup Pada Olahraga Bulu tangkis, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi, Pembimbing:

Kata Kunci: Kecakapan Hidup

Penelitian ini dilatar belakangi oleh program satlas PB.STARKA Kayu Aro masih belum baik, karena beberapa kendala yang dihadapi berasal dari siswa, seperti ada yang kurang mampu dalam perekonomian dan kekurangan alat untuk menerapkan sport science. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan program pelatihan cabor bulu tangkis terhadap kecakapan hidup dan (2) menguji efektivitas program pelatihan cabor bulu tangkis untuk perkembangan kecakapan hidup.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah PB.STARKA. Sampel penelitian diambil dengan menggunakan teknik *non probability* sampling yaitu dengan *purposive sampling* berjumlah 12 orang.. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket *life skill* dengan model skala likert. Data dianalisis dengan metode analisis deskriptif.

Temuan dari penelitian ini yaitu (1) *Life Skill* pada tim bulu tangkis di sekolah memiliki rata-rata skor kecakapan hidup siswa adalah 197.25 (82.19%), yang termasuk dalam kategori sangat tinggi. Namun, 17.81% siswa masih memiliki life skills yang perlu ditingkatkan, (2) Analisis perindikator menunjukkan bahwa semua indikator *life skill* berada pada kategori sangat tinggi kecuali indikator goal setting dan problem solving yang termasuk kategori tinggi.

