

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait Korelasi Antara Panjang *Humerus* Dengan Tinggi Badan Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi dengan jumlah sampel sebanyak 92 mahasiswa, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas mahasiswa Kedokteran UNJA adalah perempuan. Sebagian besar mahasiswa berusia 21 tahun, memiliki IMT dalam kategori normal, melakukan aktivitas fisik dengan intensitas sedang, dan berasal dari suku Sumatra.
2. Rerata panjang *humerus* dan tinggi badan mahasiswa Kedokteran UNJA laki-laki lebih besar dibandingkan perempuan.
3. Terdapat Korelasi yang positif antara panjang *humerus* dengan tinggi badan mahasiswa kedokteran UNJA dengan kekuatan korelasi yang kuat.
4. Didapatkan rumus khusus perkiraan tinggi badan berdasarkan panjang *humerus* pada mahasiswa kedokteran UNJA yaitu:
  1. Pada sampel laki-laki:
    - a. Tinggi badan laki-laki (cm) =  $84,772 + 2,722 \times \text{panjang tulang humerus kanan (cm)}$
    - b. Tinggi badan laki-laki (cm) =  $84,146 + 2,745 \times \text{panjang tulang humerus kiri (cm)}$
  2. Pada sampel perempuan:
    - a. Tinggi badan perempuan (cm) =  $98,760 + 2,013 \times \text{panjang tulang humerus kanan (cm)}$
    - b. Tinggi badan perempuan (cm) =  $98,545 + 2,021 \times \text{panjang tulang humerus kiri (cm)}$

3. Pada keseluruhan sampel:

a. Tinggi badan (cm) =  $67,132 + 3,180 \times$  panjang tulang humerus kanan (cm)

b. Tinggi badan (cm) =  $66,711 + 3,196 \times$  panjang tulang humerus kiri (cm)

## 5.2 Saran

Dari rangkaian proses penelitian yang telah dilakukan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada peneliti berikutnya:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan jumlah sampel yang merata disetiap kategori
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang khusus dilakukan pada setiap kategori
4. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan bagian tulang lain yang ada pada tubuh manusia