

BAB V. PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian minuman teh bunga telang dengan penambahan ekstrak buah asam gelugur dapat disimpulkan bahwa :

1. Penambahan ekstrak buah asam gelugur terhadap minuman teh bunga telang berpengaruh terhadap warna (L, a, b), pH, antosianin, antioksidan, total fenol, total asam, uji mutu hedonik (warna, aroma, rasa) dan hedonik (keseluruhan).
2. Perlakuan terbaik pada pembuatan minuman teh bunga telang dengan penambahan ekstrak buah asam gelugur 7% dengan warna (tingkat kecerahan nilai L* 17,60, nilai a* 32,20, nilai b* 3,40), pH 2,83, antosianin 3,34 mg/g, antioksidan 62,19%, total fenol 123,96 ppm, total asam 2,69%, uji mutu hedonik, aroma 2,40 (tidak khas asam gelugur), rasa 3,33 (agak asam), dan uji hedonik warna 3,33 (suka) (penerimaan keseluruhan 3,43 (agak suka)).

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang disampaikan yaitu melakukan studi jangka panjang tentang manfaat kesehatan dari konsumsi rutin minuman teh bunga telang dan mengkaji bahan lain untuk meningkatkan nilai gizi dan rasa pada minuman teh bunga telang.

