

ANALISIS PEMANFAATAN TEKNOLOGI PADA PENGUKURAN KONDISI FISIK ATLET PADA PUSAT LATIHAN ATLET SEPAK TAKRAW DI KABUPATEN BATANG HARI

Oleh
Ahmad Halim
NIM. P2A122015

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami secara mendalam (1) bagaimana proses pemanfaatan teknologi dalam pengukuran kondisi fisik atlet pada pusat latihan sepak takraw di Desa Rantau Puri, Kecamatan Muara Bulian, Kabupaten Batang Hari, dan (2) bagaimana kelayakan hasil pengukuran potensi fisik atlet menggunakan teknologi di pusat latihan tersebut. Dalam penelitian ini, berbagai tes pengukuran kondisi fisik seperti *vertical jump*, *squat thrust*, *Illinois Test*, dan *Beep Test* akan dianalisis untuk mendapatkan gambaran tentang daya tahan *aerobik* dan *anaerobik* atlet. Pemanfaatan teknologi bertujuan untuk mempermudah pengumpulan dan analisis data, serta untuk meningkatkan akurasi dalam penilaian kondisi fisik atlet.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif yang didukung oleh pendekatan studi kasus (*Case Study*). Proses penelitian dilakukan dengan memanfaatkan alat-alat pengukuran (*digital*) yang digunakan dalam pengukuran kondisi fisik atlet serta untuk mengevaluasi kelayakan teknologi tersebut di lapangan. Data diperoleh melalui observasi langsung dan wawancara mendalam dengan pelatih, atlet, serta ahli teknologi yang terlibat.

Hasil penelitian menerangkan bahwa : (1) Pemanfaatan teknologi berupa alat-alat pengukuran (*digital*) dalam melakukan pengukuran kondisi fisik atlet pada pusat latihan atlet Sepak Takraw di desa Rantau Puri Kecamatan Muara Bulian Kabupaten Batang Hari layak digunakan untuk mengetahui kondisi fisik atlet. (2) Pemanfaatan alat-alat pengukuran kondisi fisik atlet dapat menggunakan aplikasi *Microsoft Excel* untuk mempermudah mengakumulasi hasil dari pengukuran secara numerik. Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan *anaerobic test (batrey test)* yang meliputi *vertical jump*, *squat thrust*, *Ilionis Test* dan *Beep Test* dapat digunakan dan efektif sebagai rangkaian metode dalam melakukan proses pengukuran kondisi fisik atlet sepak takraw di desa Rantau Puri Kecamatan Muara Bulian Kabupaten Batang Hari.

Kata Kunci : Analisis Pemanfaatan Teknologi, Pengukuran Kondisi Fisik Atlet, Atlet Sepak Takraw, Penelitian Kualitatif Deskriptif.

ANALYSIS OF TECHNOLOGY UTILIZATION IN MEASURING ATHLETES' PHYSICAL CONDITIONS AT THE SEPAK TAKRAW TRAINING CENTER IN BATANG HARI REGENCY

By :

Ahmad Halim
NIM. P2A122015

ABSTRACT

This study aims to gain a deeper understanding of (1) how technology is utilized in measuring the physical condition of athletes at the sepak takraw training center in Rantau Puri Village, Muara Bulian District, Batang Hari Regency, and (2) the feasibility of using technology to assess athletes' physical potential at the training center. The study analyzes various physical condition tests, including the vertical jump, squat thrust, Illinois Test, and Beep Test, to provide insights into the athletes' aerobic and anaerobic endurance. The use of technology is intended to simplify data collection and analysis, as well as to improve the accuracy of evaluating the athletes' physical condition.

The method used in this research is descriptive qualitative research supported by a case study approach. The research process was carried out by utilizing (digital) measurement tools used to measure the physical condition of athletes and to evaluate the feasibility of this technology in the field. Data was obtained through direct observation and in-depth interviews with coaches, athletes and technology experts involved.

The results of the research explain that: (1) The use of technology in the form of measurement tools (digital) in measuring the physical condition of athletes at the Sepak Takraw athlete training center in Rantau Puri village, Muara Bulian District, Batang Hari Regency is suitable for determining the physical condition of athletes. (2) Utilization of tools for measuring the physical condition of athletes can use the Microsoft Excel application to make it easier to accumulate results from numerical measurements. The conclusion in this study shows that the use of anaerobic tests (battery tests) which include vertical jump, squat thrust, Illinois Test and Beep Test can be used and is effective as a series of methods in the process of measuring the physical condition of sepak takraw athletes in Rantau Puri Village, Muara Bulian District, Batang Hari Regency.

Keywords: *Technology Utilization Analysis, Athlete Physical Condition Measurement, Sepak Takraw Athletes, Descriptive Qualitative Research*