

ABSTRAK

Rolin Ronaldo .S. 2024. *Analisis Pemahaman Atlet Terhadap Penggunaan Ragam Berat Raket Pada PB. Ideal Kota Jambi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Palmizal A., S.Pd., M.Pd, Pembimbing II MOHD. Adrizal, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Analisis, Pemahaman Atlet, Penggunaan Ragam Berat Raket*

Berdasarkan observasi lapangan yang dilakukan oleh peneliti, sesuai yang telah dilakukan sebelumnya yaitu melakukan studi perkuliahan magang klub olahraga bulutangkis yaitu PB. Ideal Kota Jambi. Klub bulutangkis ini memiliki atlet yang dimana masing-masing atlet memiliki beragam jenis raketnya dan juga ragam berat raketnya. Beberapa atlet belum mengetahui berat raket yang cocok untuk dipakai dalam pertandingan, dilihat dari beberapa pola permainannya beberapa atlet terkadang melakukan teknik dasar yang berlebihan (lewat dari garis lapangan) ataupun kurang (servis yang tidak masuk). Terlebih lagi untuk ukuran raket yang tidak sesuai dengan bentuk badan atlet (tidak proporsional) dapat membuat atlet kewalahan yaitu memberatkan atlet dalam memegang raket yang tidak sesuai.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pemahaman atlet terhadap penggunaan ragam berat raket pada olahraga bulutangkis. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan metode survey dan teknik pengumpulan datanya menggunakan angket. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 orang.

Hasil penelitian menunjukkan, Pemahaman Atlet Terhadap Penggunaan Ragam Berat Raket Pada PB. Ideal Kota Jambi pada indikator Menafsirkan persentase 60.95% pada kategori cukup paham, pada indikator mencontohkan persentase 54.44% pada kategori cukup paham, pada indikator mengklasifikasikan persentase 66.67% pada kategori cukup paham, pada indikator merangkum persentase 88.89% pada kategori paham, pada indikator menyimpulkan persentase 76.67% pada kategori paham, pada indikator membandingkan persentase 62.22% pada kategori cukup paham, pada indikator menjelaskan persentase 52% pada kategori cukup paham. Pemahaman atlet terhadap penggunaan ragam berat raket pada PB. Ideal Kota Jambi yang memiliki kategori paham yaitu 2 atlet, yang memiliki kategori cukup paham 12 atlet dan yang memiliki kategori kurang paham yaitu 1 atlet.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Pemahaman Atlet Terhadap Penggunaan Ragam Berat Raket Pada PB. Ideal Kota Jambi, yang memiliki kategori paham yaitu 2 atlet, yang memiliki kategori cukup paham 12 atlet dan yang memiliki kategori kurang paham yaitu 1 atlet.