

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu: Pemahaman Atlet Terhadap Penggunaan Ragam Berat Raket Pada PB. Ideal Kota Jambi untuk indikator menafsirkan pada kategori cukup paham, indikator mencontohkan pada kategori cukup paham, indikator mengklasifikasikan pada kategori cukup paham, indikator merangkum pada kategori paham, indikator menyimpulkan pada kategori paham, indikator membandingkan pada kategori cukup paham, indikator menjelaskan pada kategori cukup paham. Untuk keseluruhan indikator dapat diambil pemahaman atlet pada 15 sampel yakni terdapat yang memiliki kategori paham yaitu 2 atlet, yang memiliki kategori cukup paham 12 atlet dan yang memiliki kategori kurang paham yaitu 1 atlet dengan kategori tidak paham yaitu 0 atlet atau dapat dikatakan tidak ada.

Pemahaman raket pada anak belum merata hanya beberapa anak yang mengerti tentang berat raket. Anak yang memahami tentang raket terkecuali anak yang sudah memiliki prestasi. Sewaktu latihan atlet dibiasakan menggunakan raket berat, sedangkan pada saat bertanding mereka menggunakan raket ringan agar menambah power pukulan.

#### **5.2 Implikasi**

Dengan adanya hasil ini diharapkan dapat dijadikan sebuah masukan untuk Klub Bulutangkis, sehingga penelitian ini berimplikasi praktis pada:

1. Adanya rencana dari pihak klub untuk meningkatkan pemahaman atletnya tentang berat raket di dalam permainan bulutangkis yang lebih baik lagi.
2. Adanya upaya dari pelatih untuk lebih memberikan penjelasan secara lisan tentang berat raket dalam permainan bulutangkis.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian di atas, saran yang dapat diberikan sebagai tindak lanjut untuk lebih memberikan pemahaman tentang berat raket bulutangkis terhadap atlet pemula dengan cara penjelasan yang menarik dan mudah di pahami. Serta dapat memberikan pemahaman terhadap atlet untuk menjawab soal yang telah diberikan.