

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan terdapat perbandingan tarikan senar raket terhadap ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis di PB Ideal dengan derajat kebebasan  $(dk) = (n - 1) = 9$  diperoleh  $t_{hitung} (3.0556) > t_{tabel} (1.8331)$ , hasil perbedaan bahwa tarikan 25-26 yaitu 34,40 lebih baik hasilnya dari tarikan 27-28 yaitu 31,80.

#### **5.2 Saran**

Saran untuk penelitian ini antara lain :

##### 1. Bagi atlet

Bagi atlet tes ini berguna sebagai masukan yang di terima atlet saat akan mengikuti latihan ataupun pertandingan serta untuk meningkatkan ketepatan *smash* sesuai kebutuhan atlet muda untuk peningkatan prestasi dimasa depan

##### 2. Pelatih

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pelatih maupun pembina sebagai pembanding dalam memberikan porsi latihan dengan menggunakan metode tarikan raket.

##### 3. Bagi Peneliti

Memberi informasi untuk penelitian lebih lanjut terkait tarikan senar raket terhadap ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis.