

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Evaluasi Program Latihan Pencak Silat pada perguruan IKS.PI Sub Ranting desa Sembubuk Kab.Muaro Jambi berada pada kategori baik.
2. Hasil analisis menunjukkan bahwa evaluasi dan kontribusi dari pengurus berada pada kategori baik
3. Perolehan medali selama masa pertandingan dalam masa 5 tahun terakhir sudah cukup optimal.
4. Evaluasi program latihan mengidentifikasi adanya kesenjangan dalam aspek sarana prasarana dan manajemen latihan.
5. Evaluasi program latihan yang dijalankan sudah cukup baik dilaksanakan hanya saja masih terdapat beberapa kendala dalam pelaksanaan program latihan sehingga perlu untuk dilakukan penelitian lebih lanjut.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian untuk evaluasi program latihan pencak silat perguruan IKS.PI kera sakti sub ranting Desa Sembubuk meskipun sudah berjalan baik saran yang tetap diperlukan adalah kepada para pelatih untuk dapat memberikan program latihan yang baik, terukur, dan berulang agar manfaat dari proses latihan itu sendiri dapat lebih bisa dirasakan. Kemudian untuk sarana dan prasarana yang ada di tempat latihan sebagai salah satu faktor penunjang efisiensi latihan bagi para atlet juga perlu ditingkatkan sehingga lebih memperbesar potensi yang telah dimiliki oleh para atlet. Untuk mencapai target yang memuaskan atau puncak prestasi, kita harus

melakukan evaluasi di setiap kegiatan maupun program latihan, supaya kita bisa mengetahui dimana letak kekurangan dan keberhasilan yang ada baik tentang fisik, teknik, taktik, Mental, Pelatih, Sarana Prasarana, Organisasi, Manajemen, Pendanaan, dan Pertandingan. Selain itu untuk menjalankan program latihan perlu adanya pembentukan program latihan yang mempunyai target prestasi atau target yang ingin dicapai. Di setiap tempat pelatihan atau organisasi tertentu yang memiliki tujuan atau target pengembangan prestasi harus memiliki pelatih yang berkompeten baik dari segi pengalamannya sebagai atlet atau bisa juga dengan pendidikan olahraga dan memiliki lesensi pelatih, agar bisa membawa siswa-siswinya ke ranah yang maju dan berkembang baik tentang sikap, etika, kedisiplinan, maupun skill dan prestasi yang gemilang.