

BAB V

KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian sebagaimana yang telah dibahas pada bab sebelumnya, bahwa minat siswa mengikuti ekstrakurikuler beladiri taekwondo di SMP Negeri 12 Muaro Jambi berada pada tingkat persentase sebagai berikut: sangat tinggi 1 siswa (2%), tinggi 1 siswa (2%), rendah 34 siswa (76%), dan sangat rendah 9 siswa (20%). Jadi tingkat keseluruhan minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler taekwondo di SMP Negeri 12 Muaro Jambi sebanyak 2%.

5.2 Implikasi

Dari uraian kesimpulan diatas, maka implikasi dalam penelitian ini adalah bahwa guru, terutama guru PJOK dapat menambah pengetahuan siswa terhadap olahraga, terkhusus olahraga taekwondo yang dimana dapat membentuk karakter siswa dengan mengajarkan nilai-nilai seperti disiplin, tanggung jawab, kerja keras, dan kerjasama. Kemudian melatih penguasaan mental, seperti ketabahan mental dan kekuatan mental. Maka dari itu diharapkan dapat meningkatkan minat siswa terhadap ekstrakurikuler taekwondo di SMP Negeri 12 Muaro Jambi, sehingga dapat menyalurkan bakat yang ada dalam diri siswa.

5.3 Saran

1. Bagi Guru, sebagai bahan perhatian untuk lebih mendorong semangat dari setiap siswa dalam memberi dorongan untuk mengikuti ekstrakurikuler taekwondo.
2. Bagi Siswa, supaya lebih giat dan semangat dalam mengikuti ekstrakurikuler taekwondo, tidak malas saat di arahkan atau disuruh dalam melaksanakan setiap kegiatan ekstrakurikuler taekwondo.
3. Bagi peneliti, untuk melengkapi tugas akhir dalam memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana S1 Pendidikan Olahraga dan Kesehatan di FKIP- UNJA.

4. Bagi fakultas, untuk menambah bahan bacaan dan referensi bagi mahasiswa yang lain terkhusus tentang minat ekstrakurikuler.